JOURNAL de BORD

19
Décembre 2016

CAP SUR :

Rallye Nautique
Remises de chèques
W.E. Catamaran
Opération Ford No Brake 29 RS GT Motorsport
Croisières d'été «1» «2» «3» «4»
ECC Reims 2016 Ballon d'Oxygène
Donateurs
Croisière d'été «Jeunes Adultes»
Tulipes vs Cancer Pors Beach
A bord de la «Belle-Poule»
À chacun ses mots
À babord... ...À tribord
Soutenez ACSC !

A Chacun Son Cap
83, rue Paul Masson
29200 Brest

tél : 02 98 46 97 41
mob : 06 82 67 91 70

contact@achacunsoncap.com
www.achacunsoncap.com

L'EDITO

2016 est une année à marquer d'une pierre blanche pour tous les passionnés de la mer : les Tonnerres de Brest ont réuni des milliers de vieux gréements, Thomas Coville a bouclé la circumnavigation en 49 jours, le « Vent des Globes » a vu tomber de nouveaux records et surtout, pour la vingt-et-unième année consécutive, plus d'une centaine de jeunes a défié la maladie en embarquant avec A Chacun Son Cap !

Les embruns, les quelques averses et le mal de mer passager n'eurent pas raison, cette année encore, des éclats de rire, de l'émerveillement et surtout de la bonne ambiance à bord. Lors d'un programme classique mais dûment éprouvé, les stagiaires ont pu se mesurer à la mer, explorer le littoral breton et surtout se rencontrer, échanger et partager ensemble des moments inoubliables.

L'aventure a commencé à Pâques, au départ de Brest. 16 jeunes se sont élancés à la découverte de la pointe bretonne, résolvant énigmes et intrigues leur permettant de trouver chaque jour leur prochain port d'escale. A l'Ascension, c'est cette fois à bord d'un grand catamaran que des stagiaires ont embarqué pour explorer la côte malouine. Enfin les croisières d'été ont été l'occasion de naviguer 5 semaines dans le sud Bretagne. S'ajoutant à ces séjours, un partenariat avec la goélette La Belle Poule de la Marine nationale a permis à 6 jeunes du CHU de Brest d'embarquer à bord de ce vieux gréement à l'issue des fêtes maritimes entre Douarnenez et Brest.

A l'heure du bilan annuel, ce sont 126 stagiaires qui ont embarqué lors de 8 évènements sur l'eau, presque une centaine de bénévoles qui s'est investie pour préparer, soutenir et encadrer ces séjours, de nombreux partenaires qui nous ont soutenus et surtout une quantité inestimable de souvenirs. Si, comme l'écrivait Antoine de Saint Exupéry "Un sourire est souvent l'essentiel. On est payé par un sourire. On est récompensé par un sourire", alors nous avons ainsi été largement récompensés. L'essentiel reste qu'en naviguant, les stagiaires aient pu découvrir que leur volonté, leur solidarité et leurs sourires sont des armes pour faire face au cancer.

Les voiliers sont à quai mais les bénévoles et partenaires de l'association sont de retour sur le pont. Opérations papiers cadeaux, rencontre avec les partenaires, préparation des croisières et rallyes à venir ont déjà commencé pour que l'aventure continue l'année prochaine.

Embarquez avec nous en lisant ces quelques pages !

Cyril du Manoir,
bénévole.

FONDATION Hôpitaux de Paris Hôpitaux de France

LA LIGUE CONTRE LE CANCER
Paris
Bas-Rhin
Finistère
Ille & Vilaine
Loire-Atlantique
Haute-Vienne
Rhône
Isère
Meurthe & Moselle
Calvados

TOURS-Jardin de la France
TOURS-Rives du Cher
JOUE LES TOURS - Vallée du Lys
TOURS-Cité des Arts

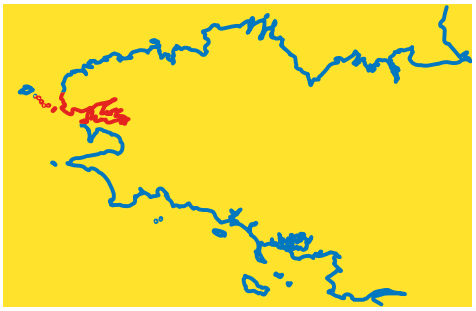
BREST
BREST - Les Abers
BREST - Rotaract

Organisé pour le comité de Paris de la Ligue Contre Le Cancer, avec le soutien de la Fondation de la Française des Jeux, ce séjour nautique s'adresse à des adolescents d'Île de France.

Au cours d'un grand jeu de pistes ponctué d'énigmes, chaque bateau constitue aussi une équipe dans ce grand challenge sur l'eau !

RALLYE NAUTIQUE

- Dimanche 17 avril - Vendredi 22 avril
- De Brest à Brest
- 16 jeunes de Paris et d'Île de france



8h15. Gare Montparnasse. Quai n°3. La plupart des familles nous attendent déjà au point de rendez-vous. Sourire aux lèvres pour les plus impatients, coups d'œil timides et interrogateurs pour les moins rassurés dont c'est parfois le premier séjour en dehors de la famille.

Dernières recommandations et baisers volés et nous voilà partis pour 4h30 de trajet. L'occasion pour tous de faire plus ample connaissance et de mémoriser les prénoms de nos apprentis moussaillons ! Déjà les jeux de carte délient les langues et les jeunes s'agglutinent dans les carrés du train. A peine le temps d'avaler un sandwich que nous voici déjà accueillis à Brest par les sourires de l'équipe ACSC et le soleil breton !

Quatre équipages se répartissent sur les bateaux Windarina, Dolenn, Frisco et Tacoma, skippés avec pédagogie et bonne humeur par Damien, Anne, Ludo et Arnaud, nos capitaines respectifs pour ces 5 jours de navigation.

Il a beau y avoir du soleil, la règle n°1 sur un bateau c'est de ne pas avoir froid et de veiller à sa sécurité ! Distribution des cirés, salopettes et gilets de sauvetage. Briefing du grand chef sur les règles à bord et c'est parti pour nos premiers bords direction… Camaret!

Mais sachez que nous n'avons pas su tout de suite su où nous allions ! Ce serait trop facile et c'est sous-estimer l'équipe d'ACSC qui a beaucoup trop d'imagination ! C'est en agitant ses méninges et en faisant chauffer ses neurones qu'on découvre jour après jour les destinations qui nous attendent. Car à bord de chaque bateau il y a un skipper ça vous l'avez compris, mais aussi un médecin ou une infirmière pour les petits bobos, un intendant second pour gérer la vie à bord et les repas, et surtout un maître du jeu, arbitre impartial (normalement !) de la résolution des énigmes toujours plus tarabiscotées les unes que les autres ! Les lettres figées dans les glaçons du brise-glace pour Camaret, le jeu de piste triangulé pour le Conquet, l'origami du bateau pour voguer jusqu'à l'Aber Wrac'h ou encore le bout codé à enrouler pour Molène nous ont donné du fil à retordre !

Et quand bien même les équipages trouvent la solution, l'énigme reste entière pour les organisateurs quand la météo s'en mêle. Malgré un ciel relativement dégagé sur l'ensemble du séjour, un BMS a quelque peu perturbé nos plans. Un BMS ça n'est malheureusement pas un Bon Matelot Sympathique mais un Bulletin Météo Spécial qui annonce un gros coup de vent. Pour ne prendre aucun risque nous avons donc dû renoncer à l'Aber Wrac'h pour se mettre à l'abri dans la rade Brest.

Le vent ne nous a cependant pas empêchés pendant le séjour d'accoster sur la très belle île de Molène où nous avons été accueillis chaleureusement par les habitants pour un bon moment de convivialité autour d'un apéro/goûter, de lancer nos chaussures le plus loin possible sur la plage du Moulin Blanc selon la célèbre tradition d'ACSC, de profiter d'un barbecue indoor au port du Château ou encore de se régaler lors d'une crêpe party d'anthologie ! Et oui l'air de la mer ça creuse !!

La navigation, les repas, les jeux, la vie à bord, il est toujours plus facile de planter le décor que de décrire la multitude d'émotions vécues par chacun. Mais ce qui est sûr c'est que l'esprit de partage était bel et bien au rendez-vous !

Quel plaisir de voir ces jeunes découvrir la navigation, participer aux manœuvres, prendre de l'assurance à la barre, prendre part à la vie à bord, éclater de rire lors de parties de cartes interminables… Au fur et à mesure des jours, devenir complices et inséparables au point de ne plus vouloir rentrer ni se dire au revoir !

Alors forcément, le jour du départ nous aussi on les laisse s'envoler la larme à l'œil, le cœur rempli de bons souvenirs avec une seule chose en tête : qu'ils gardent le cap et vivement l'année prochaine !!

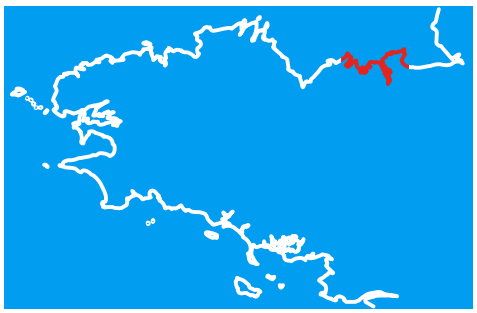
Maëlle

Remises de chèques

Début 2016, nous recevions successivement dans nos murs des représentants de la Donation Lou Salomé de Brest (*à gauche*) et de l'association étudiante ADELISSS (*à droite*). Cette dernière avait organisé à notre profit une après-midi basket à Brest avec initiation et mini-tournoi avec des jeunes licenciés de la région.

W.E. CATAMARAN

- Vendredi 13 mai - Lundi 16 mai
- De Dinard à Dinard
- 10 jeunes de Brest et d'Île de France



Chaque année à la Pentecôte, l'équipe d'A Chacun Son Cap migre vers la côte d'Emeraude.

Au départ de Dinard, elle organise un séjour réservé à nos plus jeunes stagiaires (8-13 ans), en provenance cette fois-ci de Bretagne et d'Île de France.

Pendant 3 jours, ils ont pu profiter cette année de 2 journées navigation, à bord d'Ephata, le grand catamaran d'Emeraude Voile Solidaire et aussi de la Belle-Angèle, un vieux-gréement. Et traditionnellement, ce séjour s'achève par la visite de St Malo, la cité corsaire.

Je m'appelle Tifenn, j'ai 9 ans. J'habite et vais à l'école à Landivisiau (Finistère). Quelques jours avant le week-end de la Pentecôte, Nadine (ndlr : pédiatre au CHU de Brest) m'a proposé d'aller passer 3 jours à Dinard avec l'association « A chacun son cap ». J'ai été un petit peu surprise, je ne connaissais pas l'association. Maman m'a montré le poster dans le couloir de l'hôpital de jour de Brest. J'ai vu des enfants sur un bateau. Ils avaient un large sourire ! Puis Nadine nous a expliqué le projet : aller prendre le large sur un bateau pour jeter les tracas de la maladie par dessus bord... J'étais ravie de partir mais j'avais quand même un peu peur.

Et le vendredi 13 mai me voilà en route pour Dinard avec Sébastien, Isabelle et Simon. Le soir j'ai rencontré le reste de l'équipe et mes copains « navigateurs » !

Le samedi, nous avons embarqué sur un catamaran après nous être équipés d'une salopette et d'un gilet de sauvetage. C'était super, surtout le filet ! Nous avons pique-niqué à bord. J'ai même eu le droit de tenir la barre. Après cette première journée en mer, nous nous sommes retrouvés le soir pour une veillée « jeux ».

Le lendemain, nous sommes montés à bord de la « Belle Angèle », c'est un vieux gréement. Il n'y avait pas de filet ! Il fallait hisser les voiles pour pouvoir avancer avec le vent. Ça allait moins vite qu'avec le catamaran ! Nous avons fait une belle balade toute la journée le long des côtes de Dinard. C'était très agréable, la mer était calme et il faisait beau. Le soir nous avons regagné l'hébergement où une boum était organisée. J'ai dansé et me suis éclatée toute la soirée malgré la fatigue de l'air marin !

Le lundi c'est déjà le jour du retour ! Nous nous sommes auparavant promenés à Saint Malo... et fait les boutiques de souvenirs.

Ces 3 jours ont passé super vite, je me suis bien amusée avec les animateurs et les copains. Cela m'a fait beaucoup de bien, j'ai oublié l'hôpital pendant ces quelques heures !

Un grand MERCI « A chacun son cap » !

Tifenn

Opération FORD

Grâce à Ford France et à la concession Herrou & Lyon de Brest, nous avons participé à une journée d'essais des véhicules de la marque. Pour chaque essai réalisé, 20€ nous étaient reversés. Un grand merci au organisateurs et bien sûr aux essayeurs !

No Brake 29

L'association No Brake 29 réunit en juin une douzaine d'équipes sur le circuit de Ploumoguer pour 4H de kart au profit de nos actions. ACSC n'est pas en reste et des membres ont monté leur «team» qui se fait régulièrement remarquer pour... son «fair play».

RS GT Motorsport

Pour la 2ème année, Christophe Costard et son association ont sonné le rappel de belles cylindrées pour une exposition qui s'est déroulée à St Renan. Malgré une météo défavorable, merci aux propriétaires de sportives à 2 ou 4 roues qui on fait le déplacement !

CROISIERE d'ETE Semaine « 1 »

- Dimanche 10 juillet - Samedi 16 juillet
- De Bénodet à Larmor-Plage
- 20 jeunes de Brest, Rennes, Angers, Tours et Limoges

En ce début d'été, nous larguons les amarres pour 5 semaines de croisières ! De Bénodet à Brest, en passant par Piriac (44), ce sont 5 groupes d'une vingtaine de jeunes qui embarqueront pour l'aventure, loin de la maladie. Les 4 premiers accueillent des 10-17 ans et le dernier sera constitué de jeunes adultes de 18 à 25 ans. Sur les pages qui suivent, ils vous racontent leur périple !

Pendant le mois de Juillet, j'ai été en bateau pour la première fois de ma vie ; en effet grâce à l'association « A chacun son cap » je suis parti pendant 6 jours en voilier où j'ai pu faire de très belles rencontres.

Sur le bateau, j'étais avec 4 gars de mon âge à peu près : Julien qui a été pendant tout le séjour mon compagnon de chambre et avec qui j'ai partagé de très bons moments, et dans la chambre à coté il y avait Arthur et Thomas. Sur le bateau, il y avait aussi les encadrants qui ont vraiment été super : Manu, Béa, Eliane et Océane. Au début, je n'étais pas sûr d'aimer le bateau, et l'idée de passer 6 jours dessus ne me plaisait pas. Je me suis très vite rendu compte que je m'étais trompé, le premier jour a sûrement été le plus long car les autres je ne les ai même pas vu passer.

Les activités on été très variées à ma grande surprise et nous avons fait énormément de choses, mais ce que j'ai préféré faire de tout mon séjour c'est vraiment barrer le voilier (le conduire), j'ai bien dû passer des heures et des heures sans m'en lasser (désolé pour Béa à qui j'ai pourri le séjour car elle n'a pas pu tenir la barre une seule fois).

Je me souviens du jour où nous avons mis la voile avant (je me rappelle plus du nom, je sais c'est inacceptable) et qu'il y a eu énormément de vent, il y en a tellement eu que le bateau s'est renversé sur le coté, j'ai bien cru qu'on allait tous tomber dans l'eau.

Quand ça s'est un peu calmé, Manu m'a laissé tenir la barre, et comme il y avait toujours pas mal de vent, ça a été un peu compliqué de faire tenir le bateau droit, mais c'est vraiment un des moments que j'ai le plus aimé.

Je me souviens aussi du petit dej' sur le bateau devant les îles Glénan, c'était aussi un très bon moment... Tiens, même ce qu'on avait à manger c'était super ! Enfin bref j'ai vraiment adoré ce séjour et c'est quelque chose que je ne suis pas prêt d'oublier !!

Matisse

7ème continent

Grâce à Manu, un de nos skippers, nos jeunes de la S1 ont pu rencontrer et échanger avec l'équipage de Marama. Membres de l'Expédition 7ème Continent, ils sont chargés de sensibiliser le public à la pollution plastique qui finit irrémédiablement en mer et se concentre sur des surfaces gigantesques sous l'effet des courants océaniques.

ECC Reims 2016

Tous les ans, les contrôleurs aériens d'Europe se réunissent pour un grand tournoi de football et le dernier a eu lieu à Reims. Traditionnellement, ils en profitent pour soutenir financièrement des associations caritatives du pays organisateur. Cette année les bénéficiaires etaient L'Enfance Pétillante, Lyme sans frontière et... A Chacun Son Cap. Thanks guys !

Ballon d'Oxygène

Cette association basée près de Nancy organise des manifestations sportives et culturelles dont les bénéfices sont reversés intégralement à des associations caritatives ou des établissements hospitaliers s'occupant d'enfants. Début juin, il organisait un tournoi de Volley pour ACSC et Elisabeth etait là pour nous représenter. Merci à tous !

CROISIERE d'ETE Semaine « 3 »

- Dimanche 24 juillet - Samedi 30 juillet
- De Quiberon à Larmor-Plage
- 17 jeunes de Brest, Rennes, Toulouse, Pau et d'Île de France

J'étais très heureuse d'avoir la chance de pouvoir participer à cette croisière. Nous avons eu un accueil très chaleureux par tous les membres de l'association dès le premier jour de notre arrivée. Chaque stagiaire fut réparti sur l'un des cinq voiliers dont chacun d'eux comportait une superbe équipe d'encadrants. Au cours de ce séjour, nous avons appris tellement de choses : comme diriger un bateau à l'aide de notre skipper, vivre en communauté dans un climat d'entente parfait et faire le deuil sur notre passé. Se retrouver avec des personnes pouvant nous comprendre et nous dire qu'après la vie continue et qu'elle sera d'autant plus belle, nous a tous fait un bien fou.

CROISIERE d'ETE Semaine « 2 »

- Dimanche 17 juillet - Samedi 23 juillet
- De Larmor-Plage à Quiberon
- 22 jeunes de St Etienne, Grenoble, Lyon, Nancy et Strasbourg

Nous arrivons le dimanche 17 juillet à Larmor –Plage en Bretagne et chacun a sa place sur un bateau. Il y en a cinq : Tacoma, Frisco, Bôme au cœur, Valparaiso, et Windarina.

Nous prenons le cap le lundi 18 juillet en direction de Port-Haliguen, la plus longue navigation de la semaine et aussi la plus barbouillante mais il n'y a pas eu de vomis. Une fois arrivés, jeux de plage et de connaissances pour savoir le prénom de tout le monde. Le repas est pris sur les bateaux et pour digérer une petite veillée, des jeux. Tout le monde est libre d'aller sur les bateaux (bien sûr, faut pas faire n'importe quoi). Ensuite dodo pour être en forme le lendemain.

Mardi matin, toutes voiles dehors pour l'île aux Moines : navigation assez courte mais cette fois il y a eu des coques de repeintes. Le dîner se fait au port, chaque bateau prépare sa nourriture, mais le menu est commun pour tous.

L'après-midi baignade, jeux de plage, cartes ou même sieste pour certains.

Le goûter se fait aussi sur la plage, ha oui ! Quelques pauses dans les occupations pour mettre la crème solaire.

Le soir, dîner comme chaque soir, différents heureusement et veillée. Après manger dodo vers 21h30 à peu près.

Mercredi départ de l'île aux Moines avec une navigation plutôt longue. C'est la deuxième plus grande étape. Les enfants et les ados, sans oublier les bafas et les deux médecins de la flotte, ont pu naviguer et se prendre pour un capitaine pour nous emmener à Piriac.

Comme tous les après-midi, jeux en bord de plage, constructions de château de sable ou repos, comme toujours un petit goûter, ensuite étalage de crème et c'est reparti.

Le dîner arrive à l'heure, on mange. Ensuite tous les enfants de chaque bateau font la vaisselle avec tous une tâche à faire.

La petite veillée du soir, après pipi, les dents et au lit !

Jeudi matin let's go pour l'île de Houat, où il n'y a pas de port : on est au mouillage, donc gonflement des annexes. Une fois arrivés, préparation des pique-niques car nous allons passer toute la journée à la plage, le goûter et le repas se font à la plage.

Retour sur les bateaux pour aller dormir, on ne va pas dormir sur la plage non plus, il fait un peu froid le soir et on est quand même en Bretagne !

Vendredi matin nous partons pour la dernière navigation vers La Trinité sur Mer ; comme chaque après-midi jeu à la plage et en fin de journée préparation pour la fête : les gars se font beaux et les filles aussi.

Le soir arrive tout le monde est excité. Nous avons un repas spécial : une bretonne habillée de vêtements traditionnels bretons est venue pour la soirée nous faire de délicieuses crêpes bretonnes et vient la dernière nuit à bord de nos bateaux.

Le lendemain matin, les visages sont décomposés et le moment que tout le monde craint : la SEPARATION. Les filles pleurent et les mecs qui essayent de la jouer gros durs craquent quand même et font pleurer toute l'équipe.

Nous avons passé une super semaine, nous avons vu des dauphins, tout ça, avec des animateurs et des skippeurs qui sont géniaux.

Clément

Au programme c'était des animations, des promenades, de nombreux fous rires et de nouveaux liens qui se créent.

Pour la plupart d'entre nous, voyager sur un voilier était une première. Durant chaque croisière, nous admirions les magnifiques et apaisants paysages bretons. Pour la première fois de ma vie, j'ai pu apercevoir des dauphins, c'était si impressionnant que l'on aurait cru rêver. Mes plus beaux souvenirs sont sur l'île de Houat à l'eau turquoise où nous avons pu nous baigner, faire des parties de ballons prisonniers, jouer avec le sable, se promener...D'ailleurs, le soir nous avons pique-niqué sur la plage tout en écoutant de la musique jouée par deux de nos guitaristes !

J'ai aussi adoré l'île de Groix, ma petite île fétiche, où chaque bateau se préparait au fameux concours de gâteaux qui a eu lieu après le repas du soir sur le port.

Après la dégustation, nous avons profité d'animations préparées par les BAFA jusqu'à l'heure du coucher.

Les réveils matinaux se faisaient dans le calme et la sérénité, le plus souvent accompagnés d'un rayon de soleil très appréciable, excepté le jour du départ où un climat de nostalgie prit rapidement le dessus…

Ce sont des moments comme ceux-ci qui prouvent une fois de plus que la vie est belle et qu'elle vaut la peine d'être vécue !

Mélina

CROISIERE d'ETE Semaine «4»

- Dimanche 31 juillet - Samedi 6 août
- De Larmor-Plage à Bénodet
- 21 jeunes de Brest, Rennes, Angers, Nantes, Caen, Dijon, Reims et d'Île de France

Je m'appelle Morgane et je suis en rémission d'un cancer appelé sarcome d'Ewing. Je suis partie l'été dernier faire une croisière en mer avec l'association A Chacun Son Cap. Ce n'était pas la première fois que je partais avec cette association et j'étais plus que ravie d'y retourner. J'écris aujourd'hui pour vous parler de ce séjour fabuleux.

Pour commencer cette aventure, nous nous sommes tous retrouvés à la gare Montparnasse à Paris, chacun de son côté, avec nos parents. Nous étions tous un peu timides, n'osant pas aller parler aux autres. Mais il ne nous a fallu que quelques minutes de trajet pour que nous commencions à faire connaissance, on pouvait entendre nos rires fuser dans tout le wagon.

Après le voyage en train puis en car, nous sommes arrivés au port où nous avons été repartis par groupe, deux filles et deux garçons dans chacun des bateaux. Les bateaux portaient d'ailleurs tous des noms plus chantants les uns que les autres : « Windarina », « Bôme au cœur », « Tacoma » et bien d'autres encore. Nos équipages se composaient, la plupart du temps, de huit personnes : un marin, un personnel médical, un cuisinier, une animatrice, et nous les enfants.

Je me souviens très bien de notre première veillée, nous avons découvert de nombreux jeux pour mieux nous connaître si bien qu'à la fin de la soirée nous connaissions, presque, tous les prénoms par cœur. Ces veillées deviendront d'ailleurs un rituel. Les journées étaient très différentes les unes des autres. Elles avaient cependant, généralement, le même déroulement. Nous nous levions à des heures variées, nous préparions le repas du midi et partions en navigation. Les activités de l'après-midi dépendaient du temps de navigation. Mais peu importait le programme, l'essentiel était d'être ensemble. C'est pour moi l'une des plus importantes caractéristiques de ce séjour.

Je me souviens d'une conversation que nous avions eu, tous les enfants ensemble. Nous étions sur une plage, nous avions pour la plupart des marques laissées par nos maladies mais nous n'avions pas peur de ce que pouvaient penser les autres, nous étions tous pareils. Tandis que nos cicatrices en inquiétaient, amusaient ou en effrayaient certains, entre nous, nous savions que c'étant simplement des traces de nos combats. Une phrase qui a été prononcée par une de mes amies m'a beaucoup marquée. Elle a dit : « Nous avons tous traversé plus ou moins les mêmes choses, nous pouvons parler de nos maladies sans crainte, il est difficile de comprendre ce que traverse un personne atteinte d'un cancer. Certaines personnes affirment nous comprendre mais là où je me sens le mieux comprise c'est ici. Les personnes avec qui je peux parler le plus facilement de ma maladie c'est vous. J'aime ce sentiment, savoir que je ne suis pas seule, que nous sommes tous pareils. ».

Je ne remercierai jamais assez A Chacun Son Cap de m'avoir fait partager des moments si fabuleux avec tous ces gens extraordinaires, aussi bien les enfants que les adultes. Nous étions vivants, sentant le vent sur nos visages, le sel sur nos bouches, le froid au bout de nos doigts, nous tanguions, parcourant l'océan, plein de vie et d'espoir. Nous étions ensemble et nous étions invincibles Merci de nous avoir sortis de nos hôpitaux et de nous avoir permis de vivre cette belle aventure.

Morgane

E.S.C.A.P.E.

Les membres de l'association «Ensemble Solidaires contre les CAncers PEdiatriques» nous ont fait un joli cadeau à la fin de la «S4». Déjà impliqués lors de la journée organisée par No Brake 29, ils nous ont gentiment proposé de venir nous faire notre soirée crêpes à l'issue de la croisière à Bénodet. L'équipe était au top et avait tout prévu, même le barnum en cas de météo capricieuse, et les crêpes etaient délicieuses. Un grand merci !!!

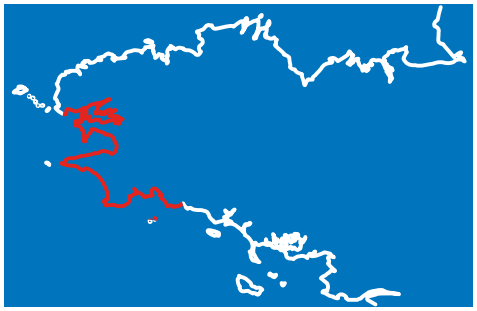
Donateurs

Aux côtés de nos partenaires financiers, un grand nombre de sociétés, d'associations ou de municipalités nous apportent une aide importante sous forme de services ou de dons en nature. Nous sommes heureux de les remercier ici :

Savéol, Le Saint, Laïta, Even, LMC'net, Crêperie de Coataudon, association E.S.C.A.P.E., Ets Kermarrec, Géant Brest, Boulanger Brest, Cultura Brest, le Yacht Club de la Rade de Brest, la Société Nautique de Larmor-Plage, le Yacht Club de l'Odet, le Yacht Club de Quiberon, les ports & municipalités de Brest, Camaret, Molène (et son Comité des Fêtes !), Morgat, Le Guilvinec-Léchiagat, Lesconil, Bénodet, Combrit-Ste Marine, Fouesnant, Concarneau, Groix, La Trinité, Piriac, la SODEFI et Port la Forêt, La SELLOR et les ports de Kernével et Port-Louis, La Compagnie des Port du Morbihan et les ports de Locmiquélic, Port-Haliguen, La Trinité sur Mer, Le Crouesty, l'Île aux Moines, le relais de l'association SEXTANT sur St Nicolas des Glénan, Emeraude Voile Solidaire, la Marine Nationale et la goélette «Belle-Poule»...

CROISIERE d'ETE «Jeunes adultes»

- Dimanche 7 août - Samedi 13 août
- De Bénodet à Brest
- 14 jeunes de Brest, Angers, Lyon et d'Île de France



En août 2016, j'ai participé à une croisière de « à chacun son cap » : un véritable périple tel que des apprentis marins peuvent le faire !!

A bord, il y a tout l'équipement nécessaire (cabines, salle de bain-toilette, cuisines, rangements).

Une grosse semaine à bord d'un des voiliers de l'association et hop, on embarque pour une escapade qui nous en mettra plein les yeux … au compteur, un programme salé nous attend ! Navigations, soirées, chansons, visites, baignades, sans oublier le plus important, la bonne humeur qu'on lit sur les visages de tous les stagiaires et les encadrants. Nous voilà, voguant au gré du vent sur les eaux Bretonnes

De Bénodet à Brest, en passant par Morgat, tout est époustouflant !! Mais de loin ce sont les Glénan qui m'ont le plus envoûtée, (le clou du spectacle de cette journée était le coucher de soleil : un savoureux instant fugace mais si prégnant) !

Nous avions tous les soirs un pied à terre lors desquels des visites étaient possibles, enfin quasiment, car deux fois nous sommes restés en mouillage (le skipper jetait l'ancre et celle-ci retenait le bateau).

Avec un peu de chance, lors de certaines navigations, les dauphins peuvent montrer le bout de leur nez pour notre plus grand bonheur.

Ce qui m'a étonnée, c'est la 4G disponible en pleine mer, c'est vraiment sympa et pratique pour envoyer des messages car ensuite à quai, souvent, il y en a moins.

Les petits suppléments inattendus : le diner langoustines et le restaurant du dernier soir : un régal !

Si le temps s'y prête, le skipper propose à un jeune d'être à la barre et de manipuler les voiles. Ce sont des petits moments rigolos et disons mouvementés : surtout lorsque le bateau est complétement sur un côté de la coque à cause des vagues, mieux vaut avoir le cœur bien accroché ahah !!

Vivre cette semaine, c'est une façon de fortifier notre courage, de croire en nos capacités car certes, le cancer dévaste nos vies et il faut s'accrocher. Mais il faut oser et savoir saisir les mains tendues pour se reconstruire socialement et moralement !

Avec « A chacun son cap », tout le monde peut monter à bord et s'éclater que l'on ait perdu la vue, que l'on ait une main ou une jambe en moins … Bref, si toi aussi, tu veux vivre une aventure riche humainement et émotionnellement, ce séjour est fait pour toi et peu importe ce que t'a pris la maladie ou ce qu'elle a gravé en toi !

Surtout, ne laisse pas le cancer prendre le dessus sur toi. Au contraire, viens le jeter par-dessus bord !!!

Merci à toute l'équipe,

Claire

Tulipes vs Cancer

140 000 bulbes plantés. 140 bénévoles impliqués pendant 3000 heures. Et au final, 4 semaines intenses de récolte et de vente de milliers de tulipes.

Les 3 Lions Clubs à l'origine de ces «Tulipes contre le Cancer» (Tours Jardin de la France, Tours Rives du Cher et Joué les Tours Vallée du Lys) soutiennent ACSC depuis 2003. Un grand merci à eux pour ce partenariat au long cours pour les enfants de Tours !

Pors Beach

A l'occasion des fêtes maritimes de Brest 2016, l'assocation des plaisanciers de Pors Beach (près de Logonna-Daoulas) nous avait invités à tenir un stand sur leur site le WE du 14 juillet ! Puis, en réalisant eux-mêmes une étude pour renouveler l'autorisation temporaire d'occupation de la zone de mouillages, ils ont fait une économie substantielle dont ils ont reversé le montant à ACSC et «Voile en tête». Merci pour ce beau geste !

Céline & Stéphane

C'est devenu une escale incontournable de la croisière «Jeunes Adultes». Avant d'affronter le passage du Raz-de-Sein, notre flotille pose ses amarres dans le port de Léchiagat (jouxtant celui du Guilvinec). En plus d'être un port de pêche typique de la région, les bénévoles de l'association «Céline & Stéphane» nous y attendent de pied ferme pour un accueil dont ils ont le secret : visite des installations portuaires, pot de l'amitié offert par la municipalité et repas (digne d'une visite d'état !...). Bref, on en repart comblés, dans tous les sens du terme. Mille mercis !

A bord de la Belle-Poule

Antoine Collin, le commandant, entouré de Nadine, Gwendal, Antoine, Romain, Jean-Claude, Clarisse, Thibault et Adrien

C'est sous un beau soleil finistérien que nous retrouvions la Marine Nationale le 25 juillet dernier au port de Douarnenez. Aucun transfert vers le bagne de prévu, simplement une petite escapade à bord de la Belle-Poule, petite goélette portant bien son nom.

À chacun son cap, ce jour-là il se nommait Brest.

Après quelques péripéties impliquant Nadine (ndlr : pédiatre au CHU de Brest), restée dans un premier temps à quai, le grand voyage pouvait enfin commencer. Et le commandant de se lancer dans la présentation du bâtiment devant un auditoire plutôt réceptif malgré l'horaire matinal.

Par la suite, chacun notre tour, nous prîmes la barre. Tout se passait pour le mieux dans le meilleur des mondes, les conditions météorologiques facilitant grandement la chose. Quelqu'un profitait alors de ce moment de calme pour s'adonner à une sieste – l'identité de cette personne ne sera pas révélée, de peur de représailles médicales ultérieures.

Dans ce moment de calme, l'occasion était donnée à ceux qui le souhaitaient de grimper en haut du mât. Bien évidemment, les plus peureux et/ou paresseux ne le firent pas et préférèrent le hamac qui s'offrait à eux.

Les choses sérieuses pouvaient alors commencer : l'équipage nous invita à participer aux différentes manœuvres, malgré un différentiel physique important entre eux et nous. Après ces efforts surhumains (au moins pour nous), il était temps de passer au déjeuner. C'est ce que nous fîmes, en partageant ce moment ensemble, dans ce qui avait tout du banquet à la fin des différentes aventures d'Astérix. Mais là où, dans Astérix, le banquet est synonyme de fin de l'histoire, ici il nous restait encore à rentrer sur Brest.

Tandis que nous remontions sa rade, l'occasion nous était donnée de repérer des endroits connus. Ce fut tout sauf une formalité, tant la perception change quand on les voit depuis un lieu inhabituel.

Voyant certains d'entre nous basculer progressivement dans une douce langueur, un marin nous proposa un cours sur l'art des nœuds. Malheureusement pour lui, il se trouva confronté à des élèves très peu manuels, pour ne pas dire autre chose. Seul un membre de notre compagnie sembla assimiler des techniques qui, pour les autres, seraient oubliées le soir-même.

Après une dernière manœuvre, nous arrivâmes à bon port. C'était le moment de se dire au revoir, et non pas adieu, le commandant de l'équipage nous ayant proposé de revenir. C'est noté.

Clarisse

A chacun ses mots...

« Bonjour,
Je tenais à remercier tous les membres d'A Chacun Son Cap pour cette belle semaine de navigation. J'ai vu plein de paysages magnifiques, il faisait beau et j'ai été ravie de pouvoir tenir la barre même en étant malvoyante. J'ai également appris plein de choses et je garde un bon souvenir de cette première fois où j'ai dormi sur un bateau.
Merci encore à tous et bonne continuation ! »
(une stagiaire)

« Continuez comme ça !
Vous nous rendez des enfants heureux avec de joyeux souvenirs plein la tête. Bravo !» »
(Un parent)

« Enzo a beaucoup apprécié sa croisière. Il en parle encore souvent.
Malgré les larmes des premiers jours (la distance fut difficile au début), il souhaiterait pouvoir y retourner si c'est possible ! »
(Un parent)

« Je suis partant pour une prochaine croisière. Ce séjour m'a donné l'envie de passer le BAFA et de pouvoir un jour à mon tour encadrer ou accompagner les enfants malades »
(un stagiaire)

« Merci à tous : les bénévoles embarqués qui donnent de leur temps, leur chaleur humaine, les bénévoles des autres autres associations qui permettent le financement des séjours, les sponsors... Longue vie à A Chacun Son Cap ! »
(Un parent)

« Anne attend l'été prochain avec impatience pour refaire une croisière. elle adore naviguer. Actuellement elle suit le Vendée Globle et fait le jeu Virtuel Regatta un grand merci pour ce que vous faites pour nos enfants »
(Un parent)

« Je voulais juste tous vous remercier pour ce merveillleux séjour. j'ai passé un excellent moment.
Merci à tous les encadrants présents, vous me manquez énormément ! ♥»
(une stagiaire)

A Babord...

Noël 2016

La fin de l'année est sportive pour les bénévoles d'ACSC ! Pour la 6ème année, nous étions présents chez Boulanger (et Cultura début décembre), pour les papiers cadeaux, et dans la galerie du Géant avec les clubs Rotary brestois (Brest, Les Abers et Rotaract) pour une opération le WE précédant Noël. Au total ce sont près de 450h de bénévolat qui nous font mieux connaître des Brestois et nous permettront en 2017 de financer entre 3 et 4 places de croisières pour des jeunes malades.

SOUTENEZ NOS ACTIONS !

Vous pouvez aider l'association en adhérant en qualité de :

Membre adhérent : 25 €
Membre de soutien : supérieur à 25 €
Membre donateur : supérieur à 50 €

Vous avez maintenant la possibilité d'effectuer cette adhésion, ou un don, **en ligne et de façon sécurisée**, sur le site de l'association :

WWW.ACHACUNSONCAP.COM

Sur cette même page, si vous le préférez, vous pourrez aussi éditer un formulaire pour une adhésion avec un règlement par chèque.

Tout versement fera l'objet d'un reçu pour votre déduction d'impôts, conformément aux conditions fixées par le Code général des Impôts.

A Tribord...

Les cartons

Après 16 ans dans le quartier de St Michel, A Chacun Son Cap fait ses cartons et déménage ! Les lecteurs les plus attentifs auront remarqué la nouvelle adresse en première page de ce JdB. On ne part pas bien loin, puisque c'est St Martin qui nous accueille désormais au 83 de la rue Paul Masson. Avec quelques m² supplémentaires, on devrait s'y retrouver un peu mieux parmi tout notre matériel, et côté stationnement aussi... Youpi !