



JOURNAL de BORD

18
Décembre 2015

L'EDITO

CAP SUR :

20 ans, le bel âge

Rallye Nautique

W.E. Catamaran

Croisières d'été
«1» «2» «3» «4»

Croisière d'été
«Jeunes Adultes»

Plein les mirettes !

Un public
toujours généreux

Merci André

À chacun ses mots

À babord...
...À tribord

Soutenez ACSC !

A Chacun Son Cap a soufflé en 2015 ses 20 premières bougies.

Depuis 20 ans, les jeunes accueillis par notre association ont pu, au gré des saisons, participer à des régates, des « Tour du Finistère », des navigations à bord de vieux gréements ou encore sur un catamaran de 60 pieds, et bien sûr à nos traditionnelles croisières côtières en flottille de 5 voiliers.

En 2015, l'association a ainsi organisé 7 séjours :

- Un rallye nautique en mer d'Iroise pour 13 adolescents de région parisienne,
- Un séjour pour 15 enfants à Dinard sur le catamaran d'Emeraude Voile Solidaire,
- 4 semaines de croisière, permettant à 79 enfants et adolescents de découvrir le littoral sud-breton,
- Une semaine de croisière côtière avec 12 jeunes adultes.

Quel que soit le nombre de stages organisés et le nombre de jeunes accueillis chaque année, une chose est certaine : rien de tout ceci ne pourrait se faire sans l'engagement de nos bénévoles et de nos partenaires.

Qu'il prenne la forme de partenariats financiers, de dons en nature, ou qu'il s'agisse de l'implication des personnels au sein des services hospitaliers ou de nos bénévoles pour l'organisation des croisières, votre soutien précieux a permis depuis vingt ans à près de 2000 stagiaires de souffler un peu, le temps d'un séjour sur l'eau, et de « jeter la maladie par dessus bord » !

C'est donc à leur intention que nous avons souhaité organiser une journée anniversaire le samedi 5 septembre dernier à Brest. Cette journée, agrémentée de sorties en mer, plus ou moins humides, aura été un bon moment pour se retrouver et partager ensemble de nombreux souvenirs. Merci à tout ceux qui ont pu être présents.

Forts de votre soutien et de votre engagement à nos côtés, nous pouvons maintenant envisager avec sérénité les 20 prochaines années !

Un grand MERCI à vous !

Et pour bien commencer ces 20 prochaines saisons, nous vous souhaitons à toutes et à tous une très heureuse année 2016.

Vincent MOYSAN,
président.

A Chacun Son Cap

13, rue de Gasté
29200 Brest

tél : 02 98 46 97 41
mob : 06 82 67 91 70
fax : 02 98 46 78 54

contact@achacunsoncap.com
www.achacunsoncap.com



1995 - 2015 100 séjours et 2000 jeunes à bord !

Après avoir «oublié» de fêter la première dizaine, il n'était pas question d'escamoter la seconde. Afin de remercier toutes les bonnes volontés qui ont permis à l'association d'offrir du bonheur iodé pendant 20 ans, bénévoles et partenaires étaient invités à se retrouver pour une journée placée sous le signe de la fête et des souvenirs.

C'est dans un esprit très chaleureux et une ambiance très conviviale qu'A Chacun Son Cap a dignement soufflé ses 20 bougies le samedi 5 septembre dernier.

Pour cette grande occasion, ce ne sont pas moins de 130 bénévoles et partenaires, certains venus de loin, qui se sont retrouvés au Centre Nautique du Moulin Blanc à Brest pour une belle journée de retrouvailles et de fête.

Grâce à une météo plutôt favorable, les participants ont pu, comme les jeunes que nous accueillons, goûter aux activités de bord de mer. Pour certains, il a été possible de naviguer à bord du «Dalh Mad», une réplique d'un vieux-grément de la rade de Brest, ou de la magnifique goélette «Etoile», très gentiment mise à disposition de l'association par la Marine Nationale. Pour les moins frileux, il a fallu



revêtir une combinaison néoprène pour une sortie un peu plus... humide (Kayak, catamaran, paddle) encadrée par l'équipe de la SRB. Pour les familles, il y avait aussi la possibilité d'une visite d'Océanopolis.

A l'issue de cet après-midi tourné vers la mer, nous nous sommes tous retrouvés autour d'une fanfare pour la traditionnelle soirée crêpes qui conclut maintenant tous

nos séjours avec les jeunes.

Cette soirée a été l'occasion de se remémorer les événements qui ont marqué les 20 premières années d'A Chacun Son Cap, tous ces moments avec les enfants qui n'auraient pu se faire sans l'engagement et le dévouement de tous nos partenaires et bénévoles.

Merci à vous !



Aux côtés de nos partenaires financiers, un grand nombre de sociétés, d'associations ou de municipalités nous apportent une aide importante sous forme de services ou de dons en nature. Nous sommes heureux de les remercier ici :

Savéol, Le Saint, Laïta, Even, LMC'net, Transports Labat, Ets Kermarrec, Boulanger Brest, Géant Brest, le Yacht Club de la Rade de Brest, le Yacht Club de l'Odét, le Yacht Club Crouesty-Arzon, la Société Nautique de Larmor-Plage, les ports & municipalités de Brest, Camaret, Molène, Ouessant, Lanildut, Morgat, Douarnenez, Le Guilvinec-Léchiagat, Lesconil, Bénodet, Combrit-Ste Marine, Fouesnant, Concarneau, Groix, La Trinité, Houat, Piriac, la SODEFI et Port la Forêt, La SELLOR et les ports de Kernével et Port-Louis, La Compagnie des Port du Morbihan et les ports de Locmiquélic, Port-Haliguen, La Trinité sur Mer, Le Crouesty, l'Île aux Moines, le relais de l'association SEXTANT sur St Nicolas des Glénan, la station SNSM de Ouessant, Gwen Aod, Emeraude Voile Solidaire...



RALLYE NAUTIQUE

- Dimanche 19 avril - Vendredi 24 avril

- De Brest à Brest

- 13 jeunes de Paris et d'Île de France

Organisé pour le comité de Paris de la Ligue Contre Le Cancer, avec le soutien de la Fondation de la Française des Jeux, ce séjour concerne des adolescents d'Île de France.

Cette semaine de navigation est aussi un grand jeu de pistes et d'énigmes au cours duquel chaque bateau constitue un équipage et une équipe !

Salut, je m'appelle Massémo ! J'ai 17 ans et j'ai participé à un merveilleux Rallye Nautique avec l'association A Chacun Son Cap.

J'étais un peu stressée d'y aller car j'ai été prévenue peu de temps avant de l'existence du séjour par Wassila, une amie suivie dans un autre hôpital que le mien.

Arrivés à Brest, nous avons rencontré toute l'équipe d'animation et les skippers sous un magnifique temps ensoleillé.

Tout d'abord, on nous a expliqué le



thème de ce Rallye Nautique : navigation et jeux, avec un classement par équipage dont notre bateau (celui du Dirlo) fut le «meilleur des derniers» durant la semaine :)

Au fil des jours, nous avons appris à tous nous connaître, à nous faire confiance et à partager des moments inoubliables à travers les jeux, les repas ou le concours du «meilleur gâteau».

Cette aventure m'a totalement permis de m'évader, de me ressourcer physiquement, mentalement. J'ai pu oublier tous ces mauvais moments passés à l'hôpital.

C'est avec plaisir que je renouvellerai ce séjour avec tous les membres d'A chacun Son Cap. Je remercie du fond du coeur l'association pour m'avoir donné la chance et le bonheur de vivre sur la mer, de bouger de port en port, je reviendrais avec plaisir !

A bientôt !

Massémo



W.E. CATAMARAN

- Vendredi 22 mai - Lundi 25 mai

- De Dinard à Dinard

- 15 jeunes de Bretagne, des Pays de Loire et d'Île de France

Chaque année à la Pentecôte, l'association Emeraude Voile Solidaire a la gentillesse de nous accueillir à bord d'Ephata, son catamaran de 60 pieds.

Au départ de Dinard, ce séjour est réservé à nos plus jeunes stagiaires (8-13 ans) qui arrivent pour l'occasion de Brest, Rennes, Nantes, Angers et d'Île de France. Pendant 3 jours, ils pourront profiter de navigations au large de la côte d'Emeraude et visiter St Malo, la cité corsaire.

Je m'appelle Mathéo, j'ai 10 ans. C'est avec grand plaisir que j'ai accepté la proposition que l'on m'a faite, c'est à dire partir un week-end sur un bateau.

Rendez-vous donné à Brest, j'arrive à l'association, présentation faite avec les animateurs et les autres enfants, nous sommes prêts pour le départ pour Dinard.

A notre arrivée à Dinard, nous sommes accueillis dans une auberge et nous rencontrons d'autres enfants venus des autres régions.



Après une bonne nuit de sommeil, c'est le grand jour pour la virée en catamaran. Sur le voilier, nous avons appris à mettre les voiles, tenir la barre et nous sommes allés sur le trampoline (c'est une sorte de filet à l'avant du bateau). Le soir, retour à l'auberge, place aux jeux et à la veillée après le dîner.

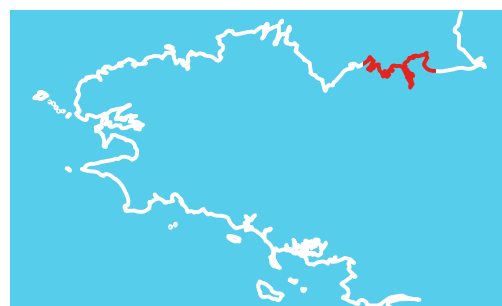
Le jour suivant, même programme : journée sur l'eau, puis le soir à l'auberge nous avons fait une boum, et nous avons eu une démonstration de boxe (j'ai même pu être le juge !).

Dernier jour, visite de St Malo (j'ai vu les magnifiques remparts les troncs d'arbres sur la plage), achat de souvenirs, suivis d'un pique-nique avant de reprendre la route direction la maison.

C'était une grande première pour moi de naviguer sur un catamaran. J'ai adoré barrer, hisser les voiles, me faire de nouveaux amis. Et surtout oublier la maladie et le handicap durant ce super week-end.

Sans hésiter, j'y reviens dès que possible !

Mathéo



CROISIERE d'ETE Semaine « 1 »

- Dimanche 12 juillet - Samedi 18 juillet
- De Bénodet à Larmor-Plage
- 22 jeunes de Brest, Nantes, Angers, Tours, Limoges et Caen



Et c'est parti pour 5 semaines de croisières estivales ! Au départ du port de plaisance de Bénodet, la «S1» accueille le premier groupe de jeunes matelots. En provenance du «grand-ouest», ils vont tirer leurs premiers bords entre le sud-Finistère et Lorient et découvrir jour après jour les joies de la navigation en équipage.

Cette semaine nous a fait découvrir les côtes bretonnes, vues sous un autre angle, pas depuis la plage, mais depuis l'eau. Cette croisière nous a permis aussi de découvrir les Glénan, un ensemble de petites îles magnifiques.

Entre tous les stagiaires, l'ambiance était très bonne, beaucoup de rigolades et de jeux divers et variés. Au menu, les activités les plus pratiquées étaient la balle aux prisonniers, les jeux de société et les conversations calmes, entre autres. Les accompagnateurs également ont contribué à une ambiance amicale, sur chaque bateau mais aussi lorsque nous



étions tous regroupés. D'ailleurs ce groupe de jeunes, ayant tous fait face eux aussi à la maladie, a permis à chacun de se sentir moins seul, pouvoir parler plus ou moins longtemps de tout ce que chacun a pu traverser et comment il se sentait maintenant.

Comme annoncé, cette semaine m'a fait oublier que j'avais été malade il y a très peu de temps. Sans oublier ce pour quoi à la base, on était tous là, naviguer sur un beau voilier, apprendre deux ou trois notions de base. Le bateau n'est pas le moyen de locomotion que chacun utilise le plus dans la vie de tous les jours alors c'est très amusant de partir aussi longtemps sur une embarcation. La petite anecdote : quel bonheur cette navigation entre l'île de Groix et Lorient, nous allions plutôt vite, il y avait beaucoup de vent et un beau soleil, on pouvait s'imaginer dans le « Vendée Globe ». On passait tout près de gros cargos qui transportaient une foule de containers. A la fin de notre séjour, nous étions devenus des skippers en herbe.

Corentin



CROISIERE d'ETE Semaine « 2 »

- Dimanche 19 juillet - Samedi 25 juillet
- De Larmor-Plage à La Trinité s/ Mer
- 22 jeunes de Lyon, St Etienne, Grenoble, Nancy et Strasbourg



En route pour le sud ! Au départ du port de Larmor-Plage, nous commençons la première de nos 2 semaines entre Lorient et la Trinité. Après un accueil «humide» de nos jeunes le dimanche, le beau temps daignera faire son retour en cours de semaine. Ouf !

J'ai beaucoup apprécié ce séjour. Les animateurs, les médecins et les skippers étaient vraiment très sympathiques. La semaine s'est déroulée dans les rires et la bonne humeur. J'ai été heureuse de rencontrer des personnes qui vivaient et pensaient la même chose que moi.

Quand je suis arrivée sur le voilier, j'étais très timide, puis on a fait les présentations et je n'arrêtais plus de parler. Dès le premier repas du soir, nous avons commencé à rire et à expliquer notre histoire. Les jeux que présentaient les encadrants, que ce soit le loup-garou ou le jungle speed, ne pouvaient se passer sans une crise de fou rire. En me couchant le soir pour la première nuit, je n'avais qu'une seule envie : lever l'ancre et prendre le large, partir et lais-

ser mes problèmes comme nous l'avons tous fait. Le jour suivant est vite arrivé, nous avons appris à faire des nœuds et nous avons tous pu conduire au moins une fois chacun le bateau.

Nous naviguons de port en port sans jamais s'arrêter de rire et de sourire. Je redoutais le quatrième jour car nous ne dormions pas dans un port, mais en mer à côté d'une île. Ma peur s'est vite atténuée quand nous avons accosté. Ce moment merveilleux, je ne l'oublierai jamais, il était rempli de bonheur. C'était : les baignades, la bronzette, les jeux et sans oublier la petite réunion le soir, tous ensemble pour écouter les chansons jouées à la guitare devant un coucher de soleil magnifique.

Quand je suis rentrée chez moi, je n'avais pas de mot pour décrire ce que j'avais vécu, j'étais trop déçue de revenir à la réalité. Puis, quand mes parents m'ont demandé ce que j'avais fait, j'ai tout dit, j'en ai parlé, un peu trop à leur goût mais pas assez pour moi. Aujourd'hui, j'en parle encore et je ne cesserai de parler de ce rêve qu'ils m'ont permis de réaliser.

Léa



CROISIERE d'ETE Semaine « 3 »

- Dimanche 26 juillet - Samedi 1^{er} août
- De La Trinité s/ Mer à Larmor-Plage
- 16 jeunes de Brest, Tours, Pau, Toulouse, Rouen, Le Havre et d'Île de France

Pour changer, la semaine «3» commence sous le déluge. Décidément, cet été 2015 est placé sous le signe du caprice météorologique. Par contre, il en faut un peu plus pour nous décourager, surtout que le programme est alléchant. Au cours de cette croisière, pas moins de 3 escales sur des îles : l'île aux Moines, Houat et Groix.

Ce voyage en Bretagne c'était une occasion en or pour nous de s'évader et de ne plus penser à nos maladies.

C'était aussi une toute nouvelle expérience pour nous car nous y avons appris la vie de marin, pour certains d'entre nous c'était une première fois.

Nous étions tous par petits groupes sur nos petits bateaux, la cohabitation avec les skippers et les anim' était superbe.

Ils nous ont tout de suite mis à l'aise et chouchoutés dès le 1er jour.

Chaque instant pour nous était un pur mo-



ment de folie, de la préparation du repas, aux veillées, le barbecue sur la plage, la navigation, la baignade et on en passe.

Le meilleur est surtout l'entente avec les autres jeunes, on a tout de suite créé des liens avec eux, on se comprenait tellement !

En conclusion, pour nous ce voyage a été magique, il nous a permis de non seulement voir de superbes paysages, de vivre des moments uniques mais aussi de renforcer nos liens amicaux.

Bon voyage à nos futurs successeurs !

Dan, Imane & Janice



CROISIERE d'ETE Semaine «4»

- Dimanche 2 août - Samedi 8 août
- De Larmor-Plage à Bénodet
- 19 jeunes de Brest, Rennes, Tours, Grenoble, Dijon et d'Île de France



Dernière semaine de croisière estivale pour les plus jeunes. Nous mettons le cap au nord, vers le littoral du sud Finistère. Un dernier petit slalom avec les nuages nous permet de profiter pleinement de l'escale aux Glénan. Et comme tout fini en chanson, ce sont les ritournelles de Gwen Aod qui nous accueillent tout spécialement à Bénodet.

Je m'appelle Oriane, j'ai 16 ans et j'ai participé cet été à la « S4 ». Quand ma mère m'a proposé ce séjour j'ai dit « oui » tout de suite ! Mais intérieurement, je me demandais si j'en serai capable, si je n'étais pas trop « malade » pour participer à une telle aventure.

Le 2 août nous avons embarqué sur les bateaux, le mien c'était Windarina et j'étais avec 2 filles et 1 garçon de mon âge. Avec 3 filles à bord il y avait des sacs partout, mais heureusement, il y a plein de cachettes dans les bateaux. Dès le premier jour nous avons navigué et tous pu barrer ainsi qu'aider le skipper Pierre lors des manœuvres, c'était génial !

Quelques jours plus tard c'est la grande navigation : 4 heures en pleine mer ! A bord il règne une super ambiance, Pierre et Jérôme (le BAFA) déconnent tous le temps, Fanch (notre second) nous distribue gâteaux et bonbons et François notre médecin veille sur nous.

Nous « les jeunes » nous barrant, bavardons et même pour certains dormons ! Moi j'ai pêché et en 4 h j'ai attrapé... un poisson ! Nous avons également passé une journée aux Glénan, c'était magnifique ! Nous sommes restés sur la plage tout l'après midi (les plus courageux se sont même baignés !) et le soir nous avons fait un barbecue vraiment bon !

Le dernier jour, après avoir écouté un groupe de chanteurs venu spécialement pour nous, c'est le moment de la soirée crêpes ! Elles étaient délicieuses et nous avons pu les « éliminer » en dansant toute la nuit ! (ou presque..., NDLR)

Ce séjour m'a permis de rencontrer d'autres personnes malades (avec qui je suis encore en contact), mais également de reprendre confiance en moi en voyant que je suis encore capable de faire de nombreuses choses et de participer à une colo comme n'importe quel enfant. Merci à toute l'équipe d'A Chacun Son Cap pour ce séjour magique, inoubliable, merveilleux.

Oriane



CROISIÈRE d'ÉTÉ «Jeunes adultes»

- Dimanche 9 août - Samedi 15 août

- De Bénodet à Brest

- 12 jeunes de Brest, Rennes, Angers, Lyon et d'Île de France



Depuis 2009, nos croisières estivales s'achèvent désormais par l'accueil d'un groupe de jeunes adultes. De Bénodet, ils effectuent le «retour à la maison» en mettant cap sur Brest. Cette année, l'escale à Léchiagat aura marqué les esprits : accueil par l'association «Céline & Stéphane», visite de la criée du Guilvinec et repas de langoustines. Un grand séjour tout plein d'émotions !

C'est parti pour un voyage incroyable !

Premier contact avec les autres jeunes qui prenaient le même train. On se rejoint tous à la gare, on s'éclate super vite, c'est parti pour une semaine de folie !

On retrouve tout le monde à Bénodet près de Quimper. Première nav', première consigne, premier repère, on s'adapte super vite. Wincher, hisser et tout le tralala, des mots que l'on intègre vite ! Premier contact avec la barre entre Bénodet et Concarneau, c'est un jeu d'enfant !

A bord des bateaux des affinités se créent, les rires, les délires, très vite on perd le contrôle du taux de conneries débitées à la seconde !

Première nuit à bord du bateau. Pour certains c'est tout nouveau. A environ six à bord d'un bateau, l'intimité c'est pas toujours ça, mais on s'adapte et on s'y fait. (Ah oui le fonctionnement des toilettes, qui ne sont d'ailleurs pas très discrète bon, quand on fait c*** ça se sait assez vite, mais ça fait de très bon délires !!).

Très vite le deuxième jour : p'tit dèj' et c'est parti pour les Glénan. Apprentissage du vocabulaire : mouillage !... Bon, en gros,

on jette l'ancre près des Glénan ! Paysages assez magnifiques ! A la nage pour les courageux, ou en bateau à moteur, nous nous retrouvons sur la plage. Les mouettes sont de passage. Nous avons été invités ensuite à rejoindre une petite maison à deux pas pour y déguster un barbecue. Cela s'est fini sur deux trois notes de Bob Marley et nous avons rejoint les bateaux. Un dodo et ensuite cap sur le Guilvinec. A bord des bateaux l'ambiance est à son top. Entre tartes gourmandes, repas stylé, un diner presque parfait, nous sommes vraiment lotis. Nous arrivons donc au Guilvinec, enfin à Léchiagat nous reprennent les habitants venus nous accueillir pour nous faire visiter la criée. Homards, requins, nous en voyons de toutes sortes. Ce fut une visite très enrichissante sur la pêche et ensuite la vente.

Petite fin de soirée sympa et puis le lendemain c'est cap sur Morgat où nous allons pouvoir nous baigner dans une eau somptueuse (mais froide). Puis nous nous dirigeons vers la pointe du Raz. Nous allons pouvoir nous baigner pour la dernière fois au mouillage, à la pointe de Penn Hir, puis direction Brest. Arrivés au port, on voit la somptueuse reproduction de l'Hermione. Nous sommes tous ébahis ! On fonce à la douche, le restaurant nous attend et juste avant j'interprète une chanson que j'ai créé spécialement pour l'occasion.

Entre émotions et rires voici une bonne soirée en perspective pour clôturer ce magnifique séjour encore merci «À chacun son cap» !

Sabrina



PLEIN LES MIRETTES !

L'ancienne base sous-marine de Lorient est devenue un port un peu particulier. Très orienté course au large, il abrite un nombre impressionnant de bateaux qui sillonnent les mers du globe. Nos y sommes passés 3 fois cet été, invités à visiter certains d'entre eux.



Grâce à notre partenariat avec la Fédération Leucémie Espoir, nous avons eu la chance, en fin de «S1», de pouvoir rencontrer Yan Eliès, skipper du 60 pieds «Groupe Queguiner Leucémie Espoir». De retour d'un entraînement en mer de 24h, en vue de préparer le Vendée Globe, le skipper nous a gentiment accueilli à bord de son monocoque.

En début de «S2», c'est grâce à l'association stéphanoise «D'un Papillon à une Étoile»,



que nous rencontrons cette fois-ci l'équipe du tout nouveau «Banque Populaire», un 60 pied également, qui sera skipper par Armel Le Cleac'h.

Enfin, dans un autre genre, Franck (un de nos skippers) aura la gentillesse de nous faire visiter le «Biche», une belle réplique d'un ancien navire thonier, dont il est le patron.

Un grand merci à tous pour votre gentillesse et votre disponibilité !

UN PUBLIC TOUJOURS GÉNÉREUX !



Pour pouvoir fonctionner, A Chacun Son Cap peut compter sur une trentaine de partenaires fidèles. Si beaucoup de financements s'obtiennent par le biais de subventions, d'autres sont le fruit d'actions spécifiques. Celles-ci ont la particularité d'être directement tournées vers un grand public qui ne nous connaît pas forcément. C'est évidemment un plus pour la notoriété d'A Chacun Son Cap !

Merci Guisseny !

La Flèche Guissénienne est un club de course à pied qui organise chaque année les «Foulées de la Baie». Ce rendez-vous sonne pour 1000 sportifs comme la reprise de la saison, qui plus est dans un cadre littoral magnifique. Et au delà de la compétition, c'est une course solidaire qui aide les associations. Ce dimanche 25 janvier, c'est A Chacun Son Cap qui était à l'honneur !



Belles et sportives

Amateur de (belles) mécaniques, Christophe Costard a souhaité joindre l'utile à l'agréable en organisant un rassemblement auto-moto dont les frais d'inscription des participants seraient reversés à ACSC. Pour sa première édition en juin dernier, il ne s'attendait pas à un tel succès. Plus de 300 propriétaires de véhicules d'exception ont répondu à son appel. Chapeau !



En piste !

Pour la troisième année, la dynamique équipe de No Brake 29 organise en ce début juin les «4H de Ploumoguer» au profit de notre association. Pendant 4 heures, précédées d'une heure de qualification, une douzaine de karts s'affronte sur les 800 mètres de la piste nord-finistérienne. Le fair-play est de rigueur, mais le spectacle aussi et on se prend tous très vite au jeu !



Noël

Traditionnellement maintenant, toute l'équipe bretonne d'A Chacun Son Cap est sur le pont au moment des fêtes de fin d'année. Pour la cinquième année consécutive, nous avons passé notre mois de décembre à emballer vos cadeaux au magasin Boulanger de Brest. Et le WE précédent Noël, nous renouvelons notre opération avec les Rotary brestoïis dans la galerie du Géant.



Soirée spectacle

Encouragés par le succès des 3 éditions précédentes, Claire et Pierre-Yves Dyé renouvellent un spectacle au profit d'ACSC. Les chants de marin de Toue Sabord et les poèmes de Gaston Cou-té se sont succédés tout au long d'une soirée qui s'est terminée par un bal folk animé par le duo Pinson Berthet. Un grand merci à tous ces bénévoles !

A chacun ses mots...

« Bonsoir,
Un petit mail pour un grand merci pour notre fils Maxime ! Il est rentré cet après-midi des images et des souvenirs plein la tête. Il a adoré son séjour et veut déjà repartir...
Il a changé, plus sûr de lui, plus indépendant
Merci du fond du cœur » **(une Maman)**

« J'avais un peu le spleen ce matin en reprenant le chemin du travail, c'est un peu dur de reprendre le train train quotidien après une semaine aussi riche.
Je suis très touché par les témoignages des jeunes et évidemment j'ai très envie de renouer durablement avec ACSC » **(David, médecin)**

« Encore des supers rencontres cette année, avec les stagiaires et les bénévoles, des supers moments partagés ensemble, beaucoup de bonheur et d'émotion. Longue vie à À Chacun Son Cap, et vivement les prochains séjours ! (Bon on va se reposer un peu d'abord...) » **(Manu, skipper)**

« Je tiens à vous remercier pour cette expérience humaine qui restera gravée en elle. Merci encore d'avoir pensé à elle, car tous ces bons moments ont été une véritable thérapie à sa maladie » **(un Papa)**

« Semaine extraordinaire pour ma part, une très belle découverte tant sur les équipages que des jeunes présents, de magnifiques rencontres, de fou rires et parfois de larmes. Un grand huit émotionnel ! ;) » **(Claire, infirmière)**

« Bonjour,
Voilà déjà quelques jours que Clara est rentrée à la maison, la tête emplie de superbes souvenirs et avec une seule envie : repartir avec A Chacun Son Cap !!
Après toutes les épreuves traversées, quoi de mieux que de tels projets pour se projeter vers un avenir plus souriant ! Une expérience unique, avec d'autres jeunes de son âge (et des accompagnants !) qui peuvent mieux vous comprendre car ils ont vécu le même type d'épreuves, et une équipe de choc pour amener les jeunes à bon port... Lorsque nous l'avons déposée à Lorient, après l'accueil enthousiaste et très pro de toute l'équipe, nous savions que notre fille était entre de bonnes mains et pouvions repartir tranquilles !
Alors, pour tout cela, nous vous disons un grand MERCI et comptons sur vous pour le transmettre à toute l'équipe. Continuez à faire rêver nos jeunes ! » **(une Maman)**

POUR TON DÉVOUEMENT, TA COMBATIVITÉ ET TON SOUTIEN, MERCI ANDRÉ !

Au moment où nous bouclons ce petit journal de l'année écoulée, nous apprenons avec beaucoup de tristesse le décès d'André Civray.



Cofondateur et ancien président de l'association « Céline et Stéphane », fondateur et ancien président de la fédération « Leucémie Espoir », il nous a quittés le mardi 9 février 2016.

En 1987, André crée l'association « Céline & Stéphane » (avec André Le Moustarder) suite au décès de sa fille de 11 ans, atteinte de leucémie. De ce drame, il tirera une énergie aussi inépuisable que communicative pour venir en aide aux malades et à leurs familles. En 1994, il fonde la fédération « Leucémie Espoir » qui, en 2010, permet la création d'un laboratoire de recherche sur les leucémies.

Depuis le début des années 2000, « Leucémie Espoir » est un partenaire important d'A Chacun Son Cap, et l'attachement tout particulier qu'André portait à notre projet n'y est pas étranger. Il assistait régulièrement à nos Assemblées Générales et sous son impulsion des projets importants ont pu se concrétiser (Séjour « Jeunes Adultes » pour les Bretons, le retour d'une 4^{ème} semaine de croisière estivale pour les enfants, ...).

Parmi les derniers moments forts que certains d'entre nous ont pu vivre avec lui, il y a eu cette rencontre mémorable à Léchiagat l'été dernier lors d'une escale avec nos jeunes adultes. Accueillis comme des princes par les bénévoles de « Céline & Stéphane », nos équipages ont aussi été très émus par un discours dont André avait le secret.

Aujourd'hui, nous avons une pensée pour Annick son épouse, ses enfants et sa famille. Nous pensons aussi à tous les bénévoles de Leucémie Espoir qui auront à cœur, comme nous, de poursuivre le combat qu'il a si vaillamment mené au service des malades.

A Babord...

Un pied à Brest 2016 !

Partant du principe que les cordonniers sont souvent les plus mal chaussés, ACSC n'a pas (ou très peu - en 2000 ?) profité des fêtes maritimes de Brest. A ces dates, nous sommes déjà le long du littoral sud breton avec notre petite armada de 5 voiliers. Pour 2016, nous serons au moins en pensée avec nos amis de la Donation Lou Salomé avec lesquels nous avons préparé une journée sur le site de la manifestation au profit de 6 enfants suivis à l'hôpital Morvan de Brest. En fin de journée, ils pourront même embarquer à bord d'un vieux-gréement pour apprécier encore plus l'ambiance de ce magnifique rassemblement maritime.

SOUTENEZ l'action d'À CHACUN SON CAP !

Vous pouvez aider l'association en adhérant en qualité de :

Membre adhérent : 25 €
Membre de soutien : supérieur à 25 €
Membre donateur : supérieur à 50 €

Vous avez maintenant la possibilité d'effectuer cette adhésion, ou un don, **en ligne et de façon sécurisée**, sur le site de l'association :

WWW.ACHACUNSONCAP.COM

Sur cette même page, si vous le préférez, vous pourrez aussi éditer un formulaire pour une adhésion avec un règlement par chèque.

Tout versement fera l'objet d'un reçu pour votre déduction d'impôts, conformément aux conditions fixées par le Code général des Impôts.

A Tribord...

La «S4», est reconduite !

Notre 4^{ème} semaine de croisière estivale, à l'intention de jeunes de 10 à 17 ans aura bien lieu au cours de l'été 2016. Ce séjour avait du être supprimé en 2012 suite à une baisse de nos financements. Et c'est lors de notre AG de 2014 qu'André Civray s'était engagé à nous aider pour la reprogrammer en 2015. Ce qui fut fait ! Au printemps 2015, André et « Leucémie Espoir » se sont de nouveau engagés pour 2016. Du 31 juillet au 6 août, ce sont donc 22 enfants de plus qui pourront venir profiter du grand air du large !