

Association  
A chacun son Cap...



# JOURNAL de BORD

# 17  
Décembre 2014

## L'EDITO

### CAP SUR :

Rallye Nautique

W.E. Catamaran

Croisière d'été «1»

Karting

Noël

Croisière d'été «2»

Croisière d'été «3»

Croisière d'été  
«Jeunes Adultes»

Séjour en Angleterre

À la rencontre  
de nos partenaires

À chacun son mot

À babord...  
...À tribord

Soutenez ACSC !

Quelques mois après la fin de nos escapades sur l'eau, l'édition de ce « jidébé » annuel est une excellente occasion pour se replonger dans tous les merveilleux moments de la saison écoulée. Que ce soit sur la terre ferme (où l'on passe, il faut être honnête, la majorité de notre temps) pour la préparation des séjours, ou sur l'eau à bord des voiliers, en compagnie de « nos jeunes », quand les navigations battent leur plein.

2014 fut une bien belle saison ! Tous nos séjours se sont parfaitement bien déroulés et les jeunes que nous avons accueillis ont visiblement apprécié leur escapade maritime. Comme chaque année, nous leur expédions un questionnaire qui fait office de sondage, et les retours font beaucoup de bien à lire et nous confortent sur le bien fondé de notre projet. Merci à eux de prendre le temps de faire ce petit bilan « post-croisières ».

La météo a, elle aussi, été on ne peut plus conciliante et aucune modification de parcours, ni de journée « off », n'ont été à déplorer pour cause de « gros temps ». Il y a sûrement eu une goutte ou deux, de-ci de-là, mais jamais au delà du pittoresque.

Cette saison a compté 7 séjours d'une semaine environ (43 jours en tout, dont 33 de navigation) au cours desquels nous avons accueilli 109 jeunes suivis dans 25 hôpitaux de toute la France. Les premiers à ouvrir le bal sont des ados d'Île de France qui nous rejoignent pendant les vacances de Pâques pour le « Rallye Nautique » au départ de Brest. A l'Ascension, nous accueillons les plus jeunes pour un long WE à bord d'un grand catamaran près de St Malo. Pendant les grandes vacances, nous avons enchaîné 4 semaines de croisière sur juillet et août. Les 3 premières pour des jeunes de 10 à 17 ans et la dernière pour des jeunes adultes.

Enfin, le dernier séjour était une première ! Fin août, nous avons eu la chance de traverser la Manche (en avion) pour rejoindre l'Île de Wight et partager un séjour avec l'équipe du Ellen McArthur Cancer Trust, l'association de notre marraine britannique. Dépaysement garanti pour les 3 jeunes Brestois qui ont fait la traversée ! Ce séjour qui entraine dans le cadre d'un échange, nous avait aussi permis d'accueillir une jeune Ecossaïse sur une croisière de juillet. Superbe expérience pour tous, à refaire !

C'était donc notre 20ème saison sur l'eau. Mais c'est en 2015, que nous soufflerons nos 20 bougies ! Pour l'occasion, eh oui on n'a pas tous les jours 20 ans !, nous réunirons nos bénévoles et partenaires début septembre à Brest pour les remercier de leur engagement. Sans eux, rien de tout ceci n'aurait été possible ! Merci à eux !

Et puis 2015, ce sont de nouvelles croisières et de nouvelles rencontres qui nous attendent. On rempile évidemment ! Et même un peu mieux : un gros coup de pouce (supplémentaire) de la Fédération Leucémie Espoir nous permet de proposer un séjour supplémentaire pour des enfants et des ados au mois d'août. Grâce à eux ce sont 22 jeunes de plus qui viendront « jeter la maladie par-dessus bord ! », le long de nos côtes bretonnes.

D'ici là, piquez une tête dans les pages qui suivent, nos jeunes matelots y témoignent de leurs séjours avec A Chacun Son Cap !

Fred BOISDE,  
Coordinateur d'A Chacun Son Cap

### A Chacun Son Cap

13, rue de Gasté  
29200 Brest

tél : 02 98 46 97 41  
mob : 06 82 67 91 70  
fax : 02 98 46 78 54

contact@achacunsoncap.com  
www.achacunsoncap.com



# RALLYE NAUTIQUE

- Dimanche 20 avril - Vendredi 25 avril

- De Brest à Brest

- 16 jeunes de Paris et d'Île de France



**« J'ai pu oublier  
tous ces  
mauvais moments  
accroché à mon pied  
de perfusion ! »**

**C'est le séjour qui lance la saison ! Organisé pour le comité de Paris de la Ligue Contre Le Cancer, avec le soutien de la Fondation de la Française des Jeux, il concerne des adolescents suivis dans les hôpitaux de Paris et d'Île de France.**

**Cette semaine, au départ de Brest, ressemble à une croisière comme les autres. Sauf que... il faudra à nos équipages bien de la malice et de l'engagement pour découvrir le parcours concocté par les « maîtres de jeux ». Jour après jour, chaque équipe / voilier devra élucider des énigmes et des épreuves qui lui indiqueront l'escale suivante en engrangeant un maximum de points. Sacré challenge entre équipages, mais où chacun reste fair-play, jusqu'au podium de la dernière soirée !**

« Salut ! Je m'appelle Tom, j'ai 17 ans et j'ai participé à un merveilleux rallye nautique avec l'association A Chacun son Cap.

J'étais un peu stressé d'y aller car j'ai été prévenu peu de temps avant le voyage mais après réflexion j'ai décidé d'y aller avec mon ami Kevin qui avait été soigné en même temps que moi.

Arrivés à Brest, nous avons rencontré toute l'équipe d'animation et les skippers sous un temps typiquement Breton !

On nous a alors expliqué le thème de ce rallye nautique, sous forme de jeux avec un classement des équipages. J'ai découvert le mien « le meilleur équipage dont Fredo le directeur ! » et notre bateau sur lequel on allait passer la semaine.

Au fil des jours nous avons appris à nous connaître, à nous faire confiance mutuellement et à partager des moments inoubliables à travers les régates, les jeux, les repas et les bonnes parties de rire.

Cette aventure humaine m'a totalement permis de m'évader et de me ressourcer physiquement et psychologiquement à travers ces paysages vivants. J'ai pu oublier tous ces mauvais moments passés dans ma chambre d'hôpital accroché à mon pied de perfusion ! Et même entre anciens « malades », seule comptait cette belle aventure, tous sur le même cap pour avancer vers la guérison.

Je renouvellerais volontiers ce séjour avec tous les membres d'A Chacun son Cap pour transmettre à d'autres jeunes toutes les valeurs d'amitié, de volonté.

Je remercie du fond du cœur l'association et son équipe pour m'avoir donné autant de bonheur à vivre sur la mer. Je reviendrais avec plaisir les épauler pour de nouvelles aventures nautiques.

A bientôt ! »

Tom



# W.E. CATAMARAN

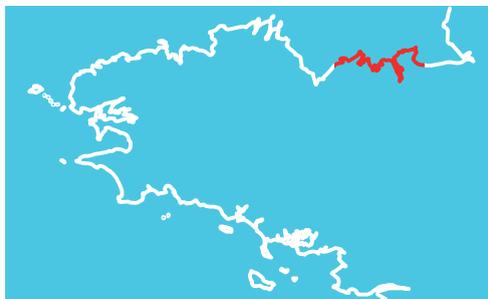
- Vendredi 6 juin - lundi 9 juin

- De Dinard à Dinard

- 16 jeunes de Bretagne, des Pays de Loire et d'Île de France

Chaque année, le WE de la Pentecôte est réservé à nos plus jeunes matelots !

Qu'ils viennent de Bretagne, des Pays de Loire ou d'Île de France, tous les membres d'équipage convergent vers Dinard où les attend un magnifique catamaran de 60 pieds. Ephata, c'est son petit nom, est le voilier à double-coque que mettent à notre disposition nos partenaires d'Emeraude Voile Solidaire. Une «jolie bête», stable, sûre et rapide, qui donne du pep's aux sorties sur l'eau. Au programme, des navigations le long de la côte d'Emeraude et des escales sur les nombreuses îles présentes au large de St Malo, la cité corsaire. L'hébergement, lui, se fait à terre dans un centre de formation de sportifs de haut-niveau. Comme quoi, A Chacun Son Cap ne laisse rien au hasard !



« Bonjour, je m'appelle Jean-Marc et j'ai 10 ans, voilà 2 ans que j'ai été greffé de la moelle osseuse.

Le 6 juin 2014, avec mes parents, nous sommes partis à Rennes, trois enfants m'attendaient, accompagnés de deux adultes bénévoles, pour aller à Dinard.

En effet, c'est sans aucune hésitation que j'ai accepté l'invitation pour aller passer 3 jours sur un bateau.

J'avais un peu peur car je n'avais pas de copain à part ceux que j'ai connus en voiture à l'aller, je m'en suis fait d'autres là-bas.

Dès le premier jour, le matin, on s'est habillé normalement avec en plus une cote imperméable, des bottes et un gilet de sauvetage. Puis nous avons été pris en photos.

A l'horizon nous apercevons un bateau de croisière et un brise-glace. Un peu plus tard, c'est un bonheur de monter dans un magnifique et grand catamaran. Après un tour en mer, on a mangé et...

« C'est sans aucune hésitation que j'ai accepté l'invitation »

j'ai perdu mes lunettes de soleil (elles n'avaient pas de gilet de sauvetage !!).

Le 2ème jour, nous sommes allés sur une île.

Le 3ème jour, nous visitons Saint-Malo et ses fortifications. Nous achetons des souvenirs.

Revenus à Dinard, nous terminons notre séjour par une Boum !

Merci à tous nos accompagnateurs et à l'association sans qui tout ceci ne serait pas possible. Je vous conseille d'y aller, c'est du BONHEUR ! »

Jean-Marc



Aux côtés de nos partenaires financiers, un grand nombre de sociétés, d'associations ou de municipalités nous apportent une aide importante sous forme de services ou de dons en nature. Nous sommes heureux de les remercier ici :

Savéol, Le Saint, Laïta, Even, LMC'net, Transports Labat, Ets Kermarrec, Boulanger Brest, Cloître Imprimeur, Le reprographe, le Yacht Club de la Rade de Brest, le Yacht Club de l'Odet, les ports & municipalités de Brest, Camaret, Molène, Ouessant, Lanildut, Morgat, Douarnenez, Le Guilvinec, Lesconil, Bénédet, Combrit-Ste Marine, Fouesnant, Concarneau, Groix, La Trinité, Piriac, la SODEFI et Port la Forêt, La SELLOR et les ports de Kernével et Port-Louis, La Compagnie des Port de Morbihan et les ports de Locmiquélic, Port-Haliguen, La Trinité sur Mer, Le Croesty, l'Île aux Moines, le relais de l'association SEXTANT sur St Nicolas des Glénan, la station SNSM de Ouessant, Emeraude Voile Solidaire...

## Donateurs



# CROISIÈRE D'ÉTÉ SEMAINE « I »

- Dimanche 13 juillet - Samedi 19 juillet  
- De Bénodet à Larmor-Plage  
- 21 jeunes de Brest, Rennes, Nantes,  
Angers, Tours, Limoges, Caen  
et Edimbourg (Ecosse)



Les grandes vacances appellent les grandes croisières, forcément. Ce dimanche 13 juillet nous accueillons le premier des 4 groupes qui vont se succéder à notre bord durant les semaines à venir. Rendez-vous est donné au port de plaisance de Bénodet, où nous avons nos habitudes désormais. L'équipe encadrante, elle, se réunit dès le samedi pour peaufiner l'accueil : avitaillement de la semaine et rangement à bord, constitution des équipages par l'équipe médicale, inventaires des voiliers par les skippers et préparation des jeux de la semaine par notre équipe d'animateurs. C'est du sport !

« Les dauphins passent  
sous les bateaux.  
sautent !  
C'est merveilleux ! »



## L'arrivée à Bénodet

Dimanche 13 juillet : j'arrive enfin à Bénodet. Ça fait bizarre : je ne connais personne ! Je visite mon bateau, c'est le plus grand des cinq.

## Les navigations

Les premières navigations sont difficiles : quand on est à la barre et qu'on voit les manœuvres des grands, alors on ne saisit rien : «Sors le spi ! Tirez la grande voile!» Moi, je me demande : c'est laquelle, la grande voile ? Comment font-ils pour comprendre quelque chose à ce que dit David, notre skipper. Puis, petit à petit, tu t'habitues et quand tu es à la barre, c'est beaucoup plus facile. D'ailleurs, c'est super !

## Les dauphins

Sur le chemin des Glénan, les dauphins passent sous les bateaux, sautent ! C'est merveilleux ! Nous voyons même passer la mère et son petit sous notre bateau. Au final, on passe un quart d'heure à les suivre. Puis on se rend compte qu'il faut faire demi-tour.

## Le barbecue des Glénan

Un autre bon souvenir, c'est le barbecue

des Glénan. Nous partons faire une balade sur l'île pendant que certains adultes préparent le barbecue. En revenant, nous commençons à manger des saucisses, d'ailleurs elles sont bonnes ! Un peu plus tard, on se met à faire fondre du camembert qu'on met sur du pain, c'est un délice ! Puis il y a une partie foot et une partie de balle au prisonnier.

## La soirée crêpes

Franchement, super les crêpes ! Elles sont délicieuses, chapeau pour la crêpière ! L'ambiance est très festive et agréable. La musique à fond, certains s'amuse à danser et s'y croient vraiment, ils chantent même.

## Une super croisière

Super bien organisée, super bonne ambiance, supers bateaux et supers animateurs : tout était super ! Pour vous dire, j'aimerais trop participer de nouveau et je vous recommande à chacun son cap !

Merci beaucoup pour ce voyage !

Salomé



Dimanche 15 juin, l'association «No Brake 29» organisait pour la seconde fois une course de karts au profit d'A Chacun Son Cap. Sous un temps idéal, 11 écuries allaient se mesurer les unes aux autres lors d'une course d'endurance de 4H avec relais.

Chacune des 11 équipes était constituée de 3 à 6 coureurs, et pour l'occasion, A Chacun Son Cap avait décidé de ne pas rester au bord de la piste : 3 membres de l'asso, Caroline, Fred et JP ont donc monter leur propre équipe.

Rapidement l'équipe d'A Chacun Son Cap se fait remarquer par un public venu nombreux : respect des limitations de vitesses et grande courtoisie vis à vis des autres coureurs (quitte à s'éloigner de la trajectoire idéale), ... bref un grand succès d'estime ! Résultat, la Team ACSC remportera HAUT LA MAIN le trophée du fair-play reléguant loin derrière les 10 autres équipes.

Enfin, grâce à la participation de tous, No Brake 29 nous a remis un joli chèque de 450€ !

Fort de ce succès, la 3ème édition est déjà programmée. Elle sera organisée le dimanche 7 juin 2015 sur le circuit de «Kart-Ouest» à Ploumougou. Venez nombreux !



# CROISIERE D'ETE SEMAINE « 2 »

- Dimanche 20 juillet - Samedi 26 juillet  
- De Larmor-Plage à la Trinité s/ Mer  
- 20 jeunes de Brest, Rennes, Lyon, St Etienne, Nancy et Strasbourg

C'est la «S2» comme on dit chez nous ! Après une première semaine de navigation, notre armada de 5 voiliers a posé ses amarres au port du Kernevel, sur la commune de Larmor-Plage à l'entrée de la rade de Lorient.

Pour cette croisière, nous poursuivons notre descente vers le sud. Cap sur la presqu'île de Quiberon, le Golfe du Morbihan et l'île aux Moines et la Trinité sur Mer. Les contraintes de marées nous empêchent de pousser jusqu'à Piriac. Mais ce n'est que partie remise !



« Ça y est, je vais partir sans ma famille, aller de l'avant par rapport à ma maladie, la voir d'une autre façon »

« Qu'est ce que c'est que cette lettre ? Oh cool ! Une croisière en voilier, c'est chouette la voile j'en ai fait quand j'étais petite... mais attends voir ... c'est pour les enfants qui ont ou qui ont eu une maladie grave. Bon j'hésite, j'ai passé que 2 mois à l'hôpital je suis pas sûre de « mériter » d'y aller, mais mes parents insistent pour que j'y aille ou au moins que j'y réfléchisse, mais, après tout si on me la propose... c'est décidé je pars en croisière !

Arrivée à Lorient, je regarde les bateaux et je me dis : « ça y est, je vais partir sans ma famille, aller de l'avant par rapport à ma maladie, la voir d'une autre façon comme une occasion de rencontrer de nouvelles personnes ». Allez, je pose mes affaires à bord de « Valparaiso », premiers contacts supers avec l'équipage, et là, au fond de moi, je m'imagine un super séjour !

Le lendemain, premier jour de navigation, j'étais un peu « secouée » mais en arrivant sur la terre ferme ça allait tout de suite mieux. Première après-midi à la plage, certains se sont baignés d'autres ont joué à la balle au prisonnier : c'était vraiment bien !



Les jours suivants ont été tous vraiment supers, en passant d'escale en escale chaque jour en faisant des activités toujours plus sympas les unes que les autres, en passant des jeux à la plage, des discussions sur les serviettes au concours de pâtisseries et au « pisse-mémé » de fin de soirée !

Et voilà qu'on arrive déjà au dernier jour avec la fameuse soirée crêpes où l'on a ri, échangé nos contacts et dansé (à la fin) !

Au moment de revenir à la maison, de quitter l'équipage, gros coup de blues mais bon après tout on peut garder contact, se revoir peut être (enfin je l'espère) l'année prochaine...

En tous cas je garde toujours un super souvenir de cette colo, de tous les moments géniaux que j'ai passés avec tous ces gens géniaux et je n'ai qu'une seule chose à dire à toutes ces personnes : MERCI !!!!! Et surtout continuez à offrir tous ces moments de joie et de bonheur que vous donnez aux grands comme aux petits qui en ont bien besoin ! »

EVE-ANNE



L'hiver, nos bénévoles se retroussent aussi les manches ! Pour la 4ème année consécutive, ils sont présents dans des enseignes brestoises pour les fêtes de fin d'année.

Dans le magasin Boulanger tout d'abord où ils se relaient pendant une bonne partie du mois de décembre pour emballer vos cadeaux. Evidemment, pour ceux qui sont plus habitués à tirer sur les écoute de grand-voile, passer au maniement du bolduc demande un petit temps d'adaptation. Mais rapidement, les gros doigts se font précis et délicats.

Nous sommes aussi présents tout un week-end précédant Noël dans la galerie du magasin Géant. A l'initiative de clubs Rotary brestoises, nous invitons les clients à venir décorer un sapin en achetant 2 objets décoratifs, dont un qu'ils ramèneront chez eux.

La récolte de fonds obtenue grâce à ces 2 événements est loin d'être négligeable et les centaines d'heures de présence effectuées permettent de financer entièrement plus de 4 séjours pour de jeunes malades. C'est considérable !

Mais c'est aussi l'occasion pour A Chacun Son Cap de se faire connaître auprès du grand public et de pouvoir échanger avec une population locale qui ne connaît pas forcément son action. C'est indispensable ! Merci à tous pour votre écoute et votre générosité.



## CROISIÈRE D'ÉTÉ SEMAINE « 3 »

- Dimanche 27 juillet - Samedi 2 août  
- De la Trinité s/ Mer à Larmor-Plage  
- 18 jeunes de Brest, Rennes, Pau, Dijon, Rouen, Le Havre et d'Île de France

Cette fois-ci, la marée est avec nous, qui nous permet d'enchaîner le Golfe du Morbihan et le petit port de Piriac. Deux escales magnifiques, à savourer ! Le temps se couvre un peu aussi. Après 2 semaines de franc beau temps, on peut à nouveau utiliser pleinement nos voiles... Positivons, toujours !



## SEJOUR EN ANGLETERRE

- Mardi 26 août - Samedi 30 août  
- De Brest à l'Île de Wight  
- 3 jeunes de Brest

Pour prolonger un peu la saison, nous partons en Angleterre ! Dans le cadre de notre échange avec l'association d'Ellen MacArthur, et après avoir accueilli des Anglais sur notre 1ère croisière de juillet, c'est à notre tour d'être invités outre-Manche. Nous partons de Brest avec 3 jeunes, Gwendal, Ludivine et Maxime et rejoignons une flottille de 6 voiliers basés à Cowes sur l'île de Wight. Faire une croisière, c'est en soi magique. Pouvoir en faire une dans un autre pays, c'est tout simplement exceptionnel ! A quand la prochaine ?

« Ce séjour m'a vraiment motivé après ces longs mois enfermés. »

« Bonjour, Je m'appelle Adrien, j'ai 14 ans, j'habite à Brest.

On m'a proposé de participer à la croisière du 27 juillet au 2 août 2014, à ma sortie de l'hôpital. Quelle opportunité, pour moi le Breton qui adore la mer !

Départ de La Trinité-sur-Mer, destination Larmor-Plage après des escales toutes plus belles les unes que les autres.

Nous avons eu du très beau temps, sauf un après-midi pluvieux, au cours duquel nous en avons profité pour nettoyer le pont.

L'ambiance était très bonne à bord, comme avec les autres équipages.

A chaque escale nous débarquons et nous allons soit à la plage, soit faire les boutiques. L'occasion de ramener de beaux souvenirs à offrir.



J'ai passé énormément de bons moments. J'ai repris confiance en moi, j'ai accepté d'affronter le regard des autres, je ne me suis pas senti jugé, observé.

J'ai aussi appris à connaître la vie à bord d'un voilier et à y participer : barrer (diriger), monter les voiles et les descendre. Je connaissais plutôt les bateaux de pêche.

J'ai aussi mis à profit mes talents de cuisinier. J'ai adoré préparer les repas pour les autres. J'ai même pu m'alimenter normalement de nouveau ! A notre retour, mes parents n'en revenaient pas, ils ne s'y attendaient vraiment pas !

Ce séjour m'a vraiment motivé après ces longs mois enfermés.

C'était absolument génial !!! »

Adrien



« Un grand MERCI pour tous ces moments d'évasion qui nous permettent d'oublier la maladie »

« Pour commencer nous avons pris l'avion à Brest pour Southampton.

Quand nous sommes arrivés quelqu'un nous attendait pour prendre un taxi puis un mini-ferry et enfin un taxi bateau pour aller vers les bateaux sur lesquels nous allons naviguer et dormir.

Un peu plus tard, on nous a présenté l'association « Ellen Mac Arthur Cancer Trust » qui nous a accueillis, puis le soir, nous avons fait des jeux et après nous avons mangé et j'ai rencontré Ellen MacArthur. J'étais très content de la rencontrer et de pouvoir discuter avec elle. On a aussi fait une photo ensemble.

Après, un camion de glace est arrivé pour

nous et on pouvait prendre ce qu'on voulait, nous sommes ensuite allés sur nos bateaux pour dormir.

En général ça été plutôt calme sur la mer sauf le jeudi où ça secouait vraiment. Il y a même eu un bateau qui était quasiment à l'horizontal.

Cette semaine nous avons fêté 2 anniversaires. Pendant le 1er, nous avons fait des jeux. J'ai fait de la pétanque et j'étais plutôt fort. Il y avait un sport anglais : le cricket. Ça ressemble un peu au base-ball. Pendant le 2ème il y a eu un concours de gâteaux. Les gagnants étaient ceux qui avaient fait le gâteau qui avait été le plus mangé et le soir il y eut un magnifique



# CROISIÈRE D'ÉTÉ « Jeunes adultes »

- Dimanche 3 août - Samedi 9 août

- De Larmor-Plage à Brest

- 15 jeunes de Brest, Rennes, Angers et d'Île de France

**Dernière semaine de croisière estivale pour A Chacun Son Cap. Traditionnellement, depuis 2009, la saison s'achève par l'accueil de jeunes adultes de 18 à 25 ans. De Lorient, ils ont le privilège de ramener les voiliers à la maison, en passant par notre mythique Raz-de-Sein !**



coucher de soleil.

Sinon, pendant qu'on était dans un port, on a été sur un petit bateau et il allait super vite sur les vagues et parfois il faisait des gros virages et deux fois on a sauté et on ne touchait plus l'eau. Il fallait bien s'accrocher.

Ensuite nous avons pris un mini ferry vers Plymouth où nous avons rencontré Marina, une bafa de l'association A Chacun Son Cap, venue de Londres pour nous voir.

Pour le retour nous avons pris le ferry vers St Malo. C'est énorme la taille des ferrys. Il y a des boutiques, des restaurants, des salles de cinéma, une salle de jeux vi-

**« Oui c'est tout à fait possible d'oublier sa maladie pendant quelques moments »**

« Moi c'est Marine dite « la Cuisto » du groupe, et c'est la deuxième fois que je participais à la croisière « Jeunes Adultes » en 2014. Franchement... je ne m'en laisserai jamais ! Quelle ne fut pas ma grande joie d'avoir eu la chance d'y être réinvitée. Nous partons de Lorient pour s'amarrer 5 jours après au port de Brest. Le temps passe si vite sur le bateau. Notre vie à bord est rythmée bien sûr par la navigation d'un port à l'autre, mais aussi par les rires, les discussions, les siestes pour certains et aussi les bons petits plats que nous préparons tous ensemble sur le bateau. La croisière, c'est toujours l'occasion de ne faire QUE des bonnes rencontres. Personnellement je me suis réellement fait des amis grâce à celle-ci, que j'ai d'ailleurs revus en dehors du séjour.

Mais tout cela ne serait rien, sans la joie, le dynamisme et la bonne humeur de tous les accompagnants bénévoles ! Oui bonne humeur et fous rires, je crois que ce sont vraiment les maîtres mots de cette fabuleuse aventure. Quelle chance pour nous jeunes malades ou anciens malades de vivre ça.

Nous évoluons dans un cadre merveilleux tout au long de nos si belles côtes bretonnes, et nous avons même eu l'extraordinaire chance de voir (pour ceux qui



déos, ... Bref c'est vraiment très grand.

Et pour finir, St Malo – Brest en voiture. C'était long en voiture.

Un grand MERCI pour tous ces moments d'évasion qui nous permettent d'oublier la maladie pendant un temps. »

Gwendal



étaient réveillés...) de merveilleux dauphins à ventre blanc nager à côté du bateau pendant quelques minutes ! A mon bord, nous avons même eu le privilège d'apercevoir un poisson préhistorique : un poisson lune.

Ah la la, que de souvenirs... Ces baignades en pleine mer dont la plus belle reste celle dans l'eau turquoise de Morgat, ce petit barbecue tous ensemble au son de la cornemuse, ou encore ces sorties le soir où se mêlent joyeusement jeunes et accompagnants. Car oui nous, en tant que jeunes adultes, nous avons la permission de visiter le port le soir venu en toute liberté. S'installe donc ainsi un climat de confiance entre tous, ce qui contribue également à cette si bonne ambiance.

Je souhaite maintenant à plein d'autres jeunes de pouvoir s'échapper de leur quotidien grâce à cette fantastique association et tous ses partenaires. Croyez-le ou non, moi je vous le dis, oui c'est tout à fait possible d'oublier sa maladie pendant quelques moments, surtout quand nous sommes en contact avec des gens qui surpassent la même épreuve que vous. Gardez toujours espoir, toujours le moral et... bon vent à tous ! »

Marine



## A LA RENCONTRE DE NOS PARTENAIRES

On ne redira jamais assez combien il est important, bénéfique, de rencontrer les partenaires avec lesquels nous travaillons tout au long de l'année. Les mails et le téléphone ne remplaceront jamais totalement de vraies rencontres. Notre ancrage brestois est une chance quand il s'agit de d'organiser des croisières, un peu moins quand il s'agit de se déplacer : on est un peu loin de tout, et de tous. Mais qu'à cela ne tienne, nous ne sommes pas des berniques accrochées à leurs rochers.

Petit inventaire de nos déplacements 2014 :

- 13 janvier, à **Paris** : Jen et Aurélien nous représentent dans le service AJA de l'hôpital St Louis qui avait convié toutes les associations qui interviennent auprès de leurs patients.

- 19 février, à **Nantes** : Florence, Fred et Nadine (notre pédiatre) font une présentation d'ACSC à l'éducatrice du service d'onco-hématologie pédiatrique de l'hôpital Enfants-Adolescents.

- 22 février, à coté d'**Angers** : Jean-Luc et Fred présentent les activités d'ACSC lors de l'AG de Leucémie Espoir Maine & Loire.

- 6 mars, à **Tours** : Jean-Claude est devant la commission «Tulipes» des Lions Clubs pour leur parler de notre projet.

- 11 mars, à **Paris** : Fred est au comité parisien de la Ligue contre le Cancer pour présenter 2 séjours aux hôpitaux d'Île de France concernés.

- 21 mars, à **Paris** : Joelle est à l'hôpital Robert Debré pour une présentation de nos activités à des membres du service d'onco-hématologie pédiatrique.

- 22 mars, à **Paris** : Joelle tient un stand ACSC lors d'un Rassemblement d'Infirmières en Oncologie avec Sophie, Nicolas, Antoine, Aurélien et Jennifer.

- 24 mars, à **Nantes** : Cécile est au comité de la Loire-Atlantique de la Ligue contre le Cancer pour échanger avec d'autres associations et recevoir une subvention.

- 17 avril, à **Nancy** : Fred fait une présentation d'ACSC pendant l'AG du comité de Meurthe et Moselle de la Ligue Contre le Cancer.

- 7 mai, à **Tours**, Pierre et Nicole reçoivent une subvention de l'Inner Wheel, un club service féminin.

- 21 juin, à **Roscof** : Vincent et Fred sont présents pour l'AG et les 20 ans de la Fédération Leucémie Espoir.

- 15 novembre, près de **Tours** : Déborah reçoit une subvention des Lions Clubs tourangeaux qui organisent l'opération «Tulipes».

## A Chacun son Mot...

« Continuez à exister, vous avez des vertus thérapeutiques ! »

Des parents

« Le séjour l'a satisfaite au-delà de ses espoirs qui étaient pourtant très grands. Elle était contente de pouvoir raconter ses vacances. D'habitude, elle ne pouvait guère que raconter aux autres une histoire si pénible que personne ne voulait trop en entendre parler »

Des parents

« Merci pour cette croisière ! BISOUS ! (la Bretagne c'est génial) »

Un stagiaire

« Pour tous les enfants gravement malades, ce type de « divertissement » devait être obligatoire car il fait vraiment partie de la thérapie. Vos actions sont le côté positif de la maladie : notre fille n'aurait pas espéré faire ce type de voyage, qui plus est sans nous ! Mille mercis ! »

Des parents

« J'ai aimé pouvoir parler avec d'autres enfants qui ont eu la même maladie »

Un stagiaire

« Merci de nous avoir consacré du temps pour nous permettre de nous amuser et de nous détendre. Je suis très content d'avoir fait ce voyage et grâce à cette croisière je me suis fait des amis et j'ai appris à quitter ma famille »

Un stagiaire

« Il est revenu avec des projets plein la tête : il veut faire du voilier régulièrement, voyager... Il parle maintenant beaucoup plus de projets futurs, ce qui n'était pas le cas durant sa maladie »

Des parents

« The best thing I've ever done away from home all by myself »

Un stagiaire (écossais)

## A Babord...

### Le retour de la S4 !

Fin 2011, une diminution de nos subventions nous avait contraints à réduire la voilure. Résultat, une semaine de croisière estivale avait été remise, par sécurité. Depuis, on espérait l'embellie qui nous permettrait de la reprogrammer.

Elle est apparue lors de notre AG 2014, quand André Civray, président de la Fédération Leucémie Espoir nous a annoncé qu'il ferait tout pour nous aider. Et il l'a fait ! Et donc, on la refait ! A l'été 2015, 22 jeunes supplémentaires pourront naviguer avec nous, grâce à la FLE !

## SOUTENEZ l'action d'À CHACUN SON CAP !

Vous pouvez aider l'association en adhérant en qualité de :

Membre adhérent : 25 €

Membre de soutien : supérieur à 25 €

Membre donateur : supérieur à 50 €

Vous avez maintenant la possibilité d'effectuer cette adhésion, ou un don, en ligne et de façon sécurisée, sur le site de l'association :

[WWW.ACHACUNSONCAP.COM](http://WWW.ACHACUNSONCAP.COM)

Sur cette même page, si vous le préférez, vous pourrez aussi éditer un formulaire pour une adhésion avec un règlement par chèque.

Tout versement fera l'objet d'un reçu pour votre déduction d'impôts, conformément aux conditions fixées par le Code général des Impôts.

## A Tribord...

### Les 20 ans, nous y sommes !

A 19 ans, A Chacun Son Cap vient d'achever sa vingtième saison de navigation au profit de jeunes malades du cancer. Mais elle ne soufflera vraiment ses 20 bougies qu'en 2015 ! Pour marquer l'évènement, elle a décidé de réunir tous ses bénévoles et ses partenaires à Brest le samedi 5 septembre 2015. Lors d'une journée festive et active, où la mer ne sera jamais bien loin, elle aura à cœur de remercier tous ceux qui se sont engagés à ses côtés et qui ont ainsi permis à tant de jeunes d'oublier leurs soucis le temps d'une croisière en voilier.