



JOURNAL de BORD

14
Décembre 2011

CAP SUR :

«Rallye Nautique»

WE «Vieux-Gréments»

Les croisières de l'été

Le séjour
«Jeunes Adultes»

Soirée tourangelle

Un beau projet nautique
à Dinard

Steven en pole position

À chacun son mot

ACSC se rend à Redon

Soutenez ACSC !

À babord...
...À tribord

A Chacun Son Cap

13, rue de Gasté
29200 Brest

tél : 02 98 46 97 41
mob : 06 82 67 91 70
fax : 02 98 46 78 54

contact@achacunsoncap.com
www.achacunsoncap.com

L'édito

À l'heure de mettre en page ce nouveau Journal de Bord, on ressort avec plaisir les photos des séjours de l'an passé pour illustrer et faire partager tous ces bons moments vécus ; on se remémore les souvenirs pour rédiger les articles.

Le millésime 2011 des séjours proposés par A Chacun son Cap fut à nouveau un grand cru !! De nouvelles étapes : Pornichet et Noirmoutier pendant le Rallye Nautique encore particulièrement disputé, un retour en terre ouessantine pour le week-end Vieux Grément pour faire profiter la Nébuleuse du fabuleux accueil de nos amis iliens, des croisières d'été où il a fallu un peu composer avec une météo capricieuse mais qui n'a en rien assombri l'atmosphère joyeuse et enthousiaste de ces vacances.

À la rentrée, encore plein de belles images dans la tête et au moment de relancer les activités pour l'année 2012, quelques mauvaises nouvelles sont cependant venues grever nos finances. Les temps sont durs pour tout le monde et notamment pour nos généreux contributeurs.

Nous avons donc décidé avec sagesse de réduire la voilure en supprimant une semaine de croisière l'été prochain afin de pérenniser notre action. Il n'est pas facile de se résoudre à se priver d'une semaine de sourires, d'évasion, de bonheur et de découvertes mais la priorité est de pouvoir continuer à proposer nos séjours et dans de bonnes conditions.

Des soutiens, fidèles ou nouveaux pour certains se sont déjà mobilisés et leur générosité fait preuve d'une grande ingéniosité pour trouver des moyens de récolter des fonds ! Récitals de chorale, représentation de pièce de théâtre, soirée contes mais aussi « repas bol de riz », raid sportif, vente de tulipes et de boules de Noël, emballage de paquets cadeaux pendant les fêtes etc ... plein d'opérations qui cumulées nous permettent aujourd'hui d'être confiants pour 2012.

Néanmoins nous tenons à encore mieux assurer l'avenir, notre démarche est donc de trouver de nouveaux partenaires pour consolider notre activité et garantir son financement sur la durée. Ce sera un des challenges de 2012 !

En attendant il nous tarde que reviennent les beaux jours pour se retrouver sur l'eau et embarquer vers de nouvelles aventures ! Les bateaux sont réservés, la logistique se met en place, les inscriptions ont débuté ... La perspective lors de prochains séjours de permettre à des enfants de s'évader et de jeter la maladie par-dessus bord, tel est le vrai sens de notre action et qui nous motive d'autant plus pour trouver les moyens d'y parvenir.

Nathalie Marceau,
vice-présidente.



CONSEIL GENERAL
FINISTÈRE
Penn-ar-Bed



SANEXCO

EMERAUDE



Paris
Bas-Rhin
Finistère
Ille & Vilaine
Loire-Atlantique
Haute-Vienne
Indre & Loire
Rhône
Isère
Maurthe & Moselle
Calvados



TOURS-Jardin de la France
TOURS-Rives du Cher
JOUE LES TOURS - Vallée du Lys



BREST



TOURS



Leucémie-Esprit
Paris Ile de France



AG2R LA MONDIALE

LOCOMOTIVE

Fondation
FRANÇAISE
DES JEUX

FONDATION
Hôpitaux de Paris
Hôpitaux de France

NOIRMOUTIER → PIRIAC → PORNIC → PORNICHET

RALLYE NAUTIQUE

**DU MERCREDI 1^{ER} JUIN
AU DIMANCHE 5 JUIN**

LE RALLYE NAUTIQUE : C'EST NOTRE SÉJOUR "SPÉCIAL ADOS". ORGANISÉ POUR LE COMITÉ DE PARIS DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER, AVEC L'AIDE DE LA FONDATION DE LA FRANÇAISE DES JEUX, C'EST DEPUIS 2007 NOTRE PREMIÈRE SORTIE NAUTIQUE DE L'ANNÉE. AU PROGRAMME, DE LA CROISIÈRE EN ESCADRE, MAIS PAS QUE ! CE RALLYE NAUTIQUE C'EST UN PEU NOTRE «FORT BOYARD» À NOUS PUISQU'UNE PETITE COMPÉTITION VA STIMULER NOS 5 ÉQUIPAGES TOUT AU LONG D'UN PÉRIPE... À DÉCOUVRIR ! ET POUR LA PREMIÈRE FOIS CETTE ANNÉE, NOS VOILIERS FONT UNE EXCURSION EN VENDÉE !



Je m'appelle Frédéric, j'ai 16 ans et j'ai participé au Rallye Nautique d'À Chacun Son Cap. Dès le premier jour, le contact fut facile et sympa avec tous les encadrants et les ados. Ça fait du bien de parler avec d'autres ados qui ont vécu les mêmes choses que nous.

Durant ces quatre jours, je vivais avec mon équipage la journée et on retrouvait tous les autres en fin d'après-midi et le soir. Sur le bateau : on résout les énigmes le matin pour savoir où aller, on apprend à naviguer, on mange avec son équipage, on rigole et on bronze !!! On a même fait un « clash » de danse avec les autres bateaux en montant les enceintes à fond !! Ensuite, quand on arrive au prochain port, on retrouve tous les autres équipages et on fait des jeux dans un esprit amical mais toujours de compétition (il faut récolter le plus de points !). Les jeux sont super marrants et ils changent tous les jours. Enfin on dîne et après on se retrouve tous pour parler et jouer. On a même fait un concours de gâteaux à la fin du séjour.

J'ai découvert plein d'endroits super beaux, je me suis fait plein d'amis (avec qui j'ai gardé contact) et je garde beaucoup de souvenirs de ces quatre jours merveilleux qui font totalement oublier la maladie.

A faire et (si possible) à refaire :D

Frédéric

BREST → Ouessant → MOLENE → LE CONQUET

W.E. Vieux-Gréement

**DU VENDREDI 10 JUIN
AU LUNDI 13 JUIN**

DEUXIÈME «SÉJOUR DU PRINTEMPS», CE WEEK-END «VIEUX-GRÉEMENTS» EST AUSSI CELUI RÉSERVÉ AUX PLUS JEUNES DE NOS STAGIAIRES. ILS ONT ENTRE 8 ET 13 ANS, ET PROFITENT D'UNE PETITE ESCAPADE DE 3 JOURS À BORD D'UN VOILIER TRADITIONNEL LA JOURNÉE, TOUT EN CONSERVANT LE CONFORT D'UN HÉBERGEMENT À TERRE LE SOIR VENU. CETTE ANNÉE LA «NÉBULEUSE» VIENT TIRER DES BORDS ENTRE BREST, MOLENE ET OUESSANT. MALHEUREUSEMENT, LA MÉTÉO SE MONTRE BIEN CAPRICIEUSE CETTE FOIS-CI ET LA NAVIGATION DU DIMANCHE EST MÊME ANNULÉE...

Rendez-vous pris à Rennes pour « À Chacun son Cap ». Voyage en minibus jusqu'à Brest. Je rencontre tout le monde à l'auberge de jeunesse. Bonne ambiance, les accompagnants sont super sympas. Je partage ma chambre avec Nicolas et Simon, on rigole et on profite un max.

Premier jour : nous sommes partis à pied jusqu'au car, direction le port où l'on va prendre le bateau. On me donne un gilet de sauvetage avec une tenue de marin. Je suis prêt pour naviguer. Mais le trajet a été long jusqu'à l'île d'Ouessant !!! J'avais trop hâte d'arriver car j'avais le mal de mer. Les vagues étaient grosses et le bateau tanguait beaucoup.

Sur le port d'Ouessant, il y avait de nombreux vacanciers, prêts à prendre leur bateau. On nous reçoit au centre d'hébergement avec un accueil très chaleureux.



reux. Je m'installe dans ma chambre et après je vais manger avec les copains. Pour tout le monde, détente avec des jeux de société. J'ai joué également au foot. Soirée télé tranquille avant d'aller me coucher.

Deuxième jour : je me réveille tranquillement vers 9 heures. Petit déjeuner et nous partons faire du shopping dans le centre ville d'Ouessant. Un de mes accompagnateurs m'a proposé de choisir un cadeau dans une boutique de souvenirs. J'ai choisi un beau voilier 3 mâts. Un bateau rare car il n'en existe plus que trois en France. Retour de centre-ville, nous mangeons tous ensemble. Après ce bon repas, atelier scoubidous et bracelets brésiliens. Nous prenons notre goûter et faisons un cache-cache loup où nous avons tous trop rigolé. On doit se coucher tôt car le lendemain matin, réveil de bonne heure.

Troisième jour : réveil à 8 heures, départ en bateau pour rentrer à Brest. Il pleut et il y a beaucoup de vent. Je suis resté dans la cabine pour me protéger. Le voyage a été une nouvelle fois long et beaucoup d'entre nous étaient malades. Arrivés au port de Brest, il fait très gris avec beaucoup de brouillard. Nous prenons la route pour mon retour sur Dinan avec un accompagnateur. J'ai hâte de retrouver mon petit frère et mes parents !

Marvin



STE MARINE → LESCONIL → CONCARNEAU → LES GLENAN
BÉNODET → L'ARMOR-PLAGE → GROIX → L'ARMOR-PLAGE

CROISIÈRE

DU DIMANCHE 10 JUILLET
AU SAMEDI 16 JUILLET

C'EST L'ÉTÉ ! NOTRE FIÈRE ARMADA DE 5 VOILIERS N'ATTEND PLUS QUE SES PREMIERS STAGIAIRES POUR LARGUER SES AMARRES LE LONG DES CÔTES DU SUD DE LA BRETAGNE. CE SONT LES JEUNES DE PAU, DU RHÔNE-ALPES, D'ALSACE ET DE LORRAINE QUI OUVRONT LE BAL DES NAVIGATIONS ESTIVALES AU DÉPART DE BÉNODET CETTE ANNÉE. FUTURE ANIMATRICE À ACSC, PAULINE VOUS LIVRE SES PREMIÈRES IMPRESSIONS !

Je m'appelle Pauline et j'ai 18 ans. L'été dernier, j'ai eu la chance de pouvoir participer à une semaine de croisière en voiliers en Bretagne, grâce à l'association A chacun son cap.

Nous sommes partis de Sainte-Marine pour arriver à Larmor Plage le dernier jour, en passant par les îles Glénan, l'île de Groix, Concarneau. Pendant ce séjour, nous avons pu nous baigner deux fois malgré la température basse de l'eau ! L'ambiance était vraiment super dans les voiliers ! Nous avons même fait des concours de gâteaux ! Les animations étaient vraiment bien et les animateurs et les bénévoles supers ! Je me suis vraiment éclatée !

Ce séjour a été une de mes meilleures semaines de vacances ! En plus, j'ai appris à naviguer sur un voilier, à le préparer pour partir le matin, etc. Et puis nous avons la chance de pouvoir faire la grasse matinée et ensuite de déjeuner dehors sur le voilier au soleil ! Nous faisons les repas tous ensemble, et c'était délicieux ! Nous avons eu une après-midi shopping à Concarneau pour acheter les cadeaux pour la famille.

J'ai pu également parler avec les BAFA et les stagiaires de nos maladies, nos traitements et c'était vraiment réconfortant, agréable de pouvoir parler à des personnes qui ont vécu la même chose que moi. Dès le premier jour, je me sentais déjà comme dans une nouvelle famille !

Pour finir, je pourrais dire que cette croisière m'a apporté beaucoup de choses et de nombreux amis avec qui je n'ai pas perdu contact ! Merci encore pour tout !

Pauline



CROISIÈRE

ARMOR-PLAGE → PORT-LOUIS → GROIX → HOUAT → PORT-HALIGUEN → ILE AUX MOINES → LA TRINITÉ

DU DIMANCHE 17 JUILLET AU SAMEDI 23 JUILLET

SEMAINE TRÈS INSULAIRE ET 100% MORBIHANNAISE ! AU DÉPART DE L'ARMOR-PLAGE PRÈS DE LORIENT, NOUS AURONS PENDANT CE SÉJOUR LA CHANCE DE FOULER DU PIED 3 ÎLES MAGNIFIQUES : HOUAT, GROIX ET L'ÎLE AUX MOINES DANS LE GOLFE DE MORBIHAN. CE SONT NOS JEUNES EN PROVENANCE DU GRAND OUEST QUI EN PROFITERONT... ENFIN PLUS OU MOINS... LA MÉTÉO A DÉCIDÉ DE GACHER UN PEU LA FÊTE... HOUAT LAISSERA UN PETIT GOUT DE TROP PEU QUI REMUE UN PEU... MAIS BON, PAULINE (UNE AUTRE) NE SEMBLE PAS AVOIR GARDÉ QUE DES MAUVAIS SOUVENIRS DE SA CROISIÈRE :-)

Je viens vous raconter ma petite semaine passée sur un bateau. Quand je dis petite semaine, cela n'est pas à prendre au premier degré, car cette semaine a été pour moi comme un tour du monde étant donné que je ne connaissais pas cette mer et ces îles ni les ami(e)s que je me suis fait sur les bateaux.

Le temps n'était pourtant pas radieux mais l'ambiance avec les moniteurs et les personnes rencontrées nous ont fait oublier ce temps grincheux ainsi que nos maladies et nos handicaps personnels.

La vie en communauté a été exceptionnellement agréable pour moi et je l'espère pour mes amis présents sur les bateaux. Cette balade restera pour moi un moment inoubliable et il m'arrive encore d'en parler avec les personnes rencontrées à ACSC et aussi chez moi.

Les jeux que nous proposaient les moniteurs étaient parfois très, très, très, enfantins et avec les autres enfants on se posait toujours la même question : « mais quel âge nous donnent-ils pour jouer à des jeux pareils ??? ». Mais en fait plus on jouait plus on trouvait les jeux proposer vraiment géniaux. C'était grandiose car malgré les âges de certains d'entre nous, on avait l'impression de redevenir des enfants de 5 ans. Cette semaine a été un moment magique, les soirées passées avec les moniteurs et les enfants présents étaient superbes, ce fut une joie d'avoir été à ACSC et si c'était à refaire je le referais sans y réfléchir. Un grand merci à l'ASSOCIATION ACSC et leurs accompagnateurs...

Pauline



SOIRÉE TOURANGELLE

Tours et sa région regorgent de bonnes volontés prêtes à soutenir l'action d'À Chacun Son Cap. Aux côtés des 3 Lions clubs et de leur opération « Des tulipes contre le cancer », de la troupe de théâtre de St Epain, il faut ajouter maintenant l'initiative de Pierre-Yves Dyé (le papa d'Anne-Laure, notre animatrice).

À sa demande, la mairie de Sassay a mis gratuitement à sa disposition la salle des fêtes. Aidé pour les démarches administratives et la logistique par les membres de la commission des fêtes, il a mis sur pied une soirée musicale et poétique qui s'est déroulée dans des conditions idéales.

Après avoir présenté À Chacun Son Cap, la soirée a débuté avec l'accordéon diatonique de Thierry Pinson. Puis il a enchaîné des poèmes de Gaston Couté (poète local né en 1880). Ses textes riches et puissants décrivent la misère, la condition des femmes et dénoncent le pouvoir de l'argent, les abus de nos élites dans le contexte des années 1900. Le duo d'accordéon diatonique Cécile

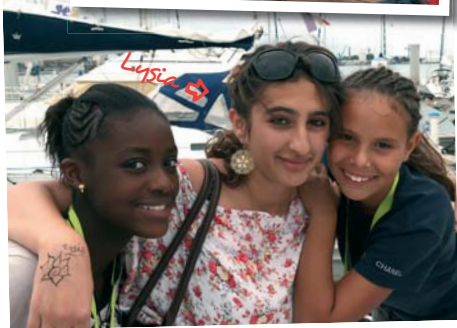
Julliard Thierry Pinson a alors clôturé cette première partie.

Après un entr'acte très convivial, le duo d'accordéons a poursuivi avec des morceaux de sa composition (musique swinguée et chaloupée). Pierre-Yves a terminé la soirée avec des textes humoristiques toujours à consonance rurale.

Quelques jours après, tous les bénévoles qui ont participé à la réussite de cette soirée très chaleureuse se sont réunis autour d'un verre de l'amitié.



CROISIÈRE
DU DIMANCHE 24 JUILLET
AU SAMEDI 30 JUILLET



ACSC, pourvu qu'elle dure !

Lysia



Savéol, Le Saint, Laïta, Hénaff, Even, LMC'net, Compagnie Penn Ar Bed, Transports Labat, Air France Guipavas, la CCI Brest, Ets Kermarrec, la FNAC Brest, Boulanger Brest, Cloître Imprimeur, Hyprodis, le Yacht Club de la Rade de Brest, le Yacht Club de l'Odet, les ports & municipalités de Ouessant, Molène, Camaret, Audierne, Le Guilvinec, Lesconil, Bénodet, Combrit-Ste Marine, Fouesnant, Concarneau, Groix, La Trinité, Piriac, la SODEFI et Port la Forêt, La SELLOR et les ports de Kernével et Port-Louis, La SAGEMOR et les ports de Locmiquélic, le Crouesty, Port-Haliguen, La Trinité sur Mer, l'Île aux Moines, Skrijadenn, le relais de l'association SEXTANT sur St Nicolas de Glénan, la station SNSM de Ouessant...

LA MOR-PLAGE → PORT-LOUIS → CONCARNEAU → LES GLÉNAN → PORT LA FORET → STE MARINE → BÉNODET

CROISIÈRE

DU DIMANCHE 31 JUILLET

AU SAMEDI 6 AOÛT

ÇA SENT LA NICHE COMME ON DIT... CETTE DERNIÈRE CROISIÈRE 2011 POUR NOS «ENFANTS ET ADOLESCENTS» PREND LA DIRECTION DU FINISTÈRE VERS BÉNODET... LA MÉTÉO A FAILLI ÊTRE PARFAITE JUSQU'À L'ESCALE À PORT-LA-FORET QUI DE PEU AURAIT PU SE PROLONGER UNE JOURNÉE DE PLUS. UNE BASCULE DE NO-ROÏT A FINI DE NETTOYER LE CIEL POUR NOUS RENDRE LE SOLEIL. QU'EN DIS-TU PETER ?

Salut à toute l'équipe de l'association À Chacun Son Cap !

La semaine que j'ai passée sur le voilier était extraordinaire, en plus on a mangé super bien. Tous les ports qu'on a visités étaient très bien et très beaux. Le moment que j'ai adoré c'est la fête qu'on a faite avant de partir, c'était trop bien, et aussi la pêche en mer.

Si je devais retourner à À Chacun Son Cap, je dirais oui car la semaine passée à bord du voilier était inoubliable. L'équipe d'À Chacun Son Cap était très gentille et très accueillante.

Je les remercie tous, des gros bisous de Peter qui vous adore.

Peter



UN BEAU PROJET NAUTIQUE À DINARD

La société EMERAUDE INTERNATIONAL basée à Paris soutient plusieurs dizaines d'associations à travers le monde, dont À Chacun Son Cap. Passionnés de voile, Yann son président et son épouse, Lydwine, via le fonds de dotation Emeraude Solidaire, ont créé une structure centrée autour d'un grand voilier qui sera basé à Dinard. Comme À Chacun Son Cap, ils sont convaincus que la navigation à la voile est un support formidable pour aider ceux que la vie malmène.

EPHATA, leur tout nouveau catamaran de 60 pieds (un peu plus de 18 mètres) vient de sortir d'un chantier de La Rochelle. En ce début d'année, il subit une série d'essais en mer, avant de rejoindre Dinard, son port d'attache.

Fin mai, il sera donc prêt pour accueillir la vingtaine de jeunes stagiaires d'À Chacun Son Cap qui cette année troquent leur WE «Vieux-gréments» contre un tout nouveau séjour à bord d'un voilier moderne, rapide et sécurisant !

Bon courage à tous pour les derniers préparatifs !



EPHATA,
le catamaran de Emeraude Voile Solidaire
sur <http://emeraudevoilesolidaire.org>

POUR LA TROISIÈME ANNÉE CONSÉCUTIVE, NOTRE SAISON NAUTIQUE SE CONCLUT AVEC DE JEUNES ADULTES ÂGÉS DE 18 À 25 ANS. VENUS DE BRETAGNE, D'ÎLE DE FRANCE ET DE LA RÉGION LYONNAISE, ILS SE SONT DONNÉ RENDEZ-VOUS AU PORT DE PLAISANCE DE BÉNODET. DE LÀ, ILS EMBARQUERONT SUR LES 3 VOILIERS QUI REMONTERONT SUR BREST, LEUR PORT D'ATTACHE.

C'EST MYRIAM, UNE LOCALE DE L'ÉTAPE, QUI VOUS LIVRE LE RÉCIT IODÉ DE SA NAVIGATION EN MER D'IROISE.

«Tout à commencé le dimanche 7 Août 2011. Les jeunes adultes des quatre coins de l'hexagone qui s'étaient inscrits durant l'année se sont rencontrés sur les quais du port de plaisance de Bénodet dans le Finistère. En ce début d'après-midi nous nous sommes installés sur les trois voiliers.

La météo n'était pas des plus favorables. Les skippers ont donc pris la décision de ne pas quitter le port. Les jeunes et les accompagnateurs se sont tous retrouvés sur un des voiliers pour se présenter l'un après l'autre. Entre deux averses, des rayons de soleil nous ont attirés, nous sommes allés marcher près de la mer, vers le centre ville où les filles ont réalisé leurs premiers achats de souvenirs. De retour sur nos voiliers respectifs nous avons préparé le dîner.

Lundi matin après le petit déjeuner, nous avons pris le cap vers l'archipel des Îles Glénan. Chacun notre tour nous avons pu prendre la barre d'un voilier pour la première fois de notre vie. Quelle sensation géniale ! Arrivés dans l'archipel nous avons pu débarquer sur l'île à la nage ou en bateau à moteur. Là-bas les occupations étaient très variées : nage, repos, marche ou football. Le soir, nous avons réalisé un barbecue et des jeux d'extérieur animés par l'accordéon de Pierre sur le centre de vacances de l'île. Après ce délicieux repas, nous sommes allés nous coucher à bord.

Le mardi après le déjeuner nous avons levé les voiles en direction du Guilvinec. Durant notre après-midi en mer, nous avons eu l'occasion de voir un groupe de dauphins nous poursuivre et aussi sauter derrière notre voilier. Dans la soirée, nous sommes enfin arrivés au port. Le lendemain matin un groupe de jeunes s'est rendu à la criée du Guilvinec acheter du poisson frais. De retour sur les voiliers nous sommes partis en direction d'Audierne, où l'un des voiliers a perdu son ancre.

Mercredi matin, nous sommes partis assez tôt d'Audierne, en direction du port de Crozon. Vendredi matin nous sommes partis de Crozon pour faire notre dernière escale et pour terminer notre périple sur Brest. Là-bas nous avons nettoyé les voiliers durant la journée et le soir nous sommes allés dîner au restaurant dans le port et après un dernier verre nous sommes allés en boîte de nuit.

Le samedi matin, chacun est rentré chez soi avec de belles photos et de beaux moments dans la tête.

Ce fut un superbe séjour où j'ai rencontré des gens super sympathiques. Que dire à part que je ne regrette pas mon séjour avec «A chacun son cap» et ses bénévoles. De bons souvenirs marqués à jamais.»

Myriam

BÉNODET → LES GLÉNAN → LE GUILVINEC → AUDIERNE → CAMARÉ → BREST

CROISIÈRE JEUNES ADULTES DU DIMANCHE 7 AOÛT AU SAMEDI 13 AOÛT



STEVEN EN POLE POSITION

Contacté au début de l'année 2011, Steven Henry nous a fait part de son envie de faire quelque chose au profit d'A Chacun Son Cap. Passionné de sports mécaniques, il souhaitait organiser une course de karting et nous reverser une partie des frais d'inscription. On n'arrête pas comme ça un bolide lancé à fond de sixième et nous lui avons donc dit «banco !».

L'évènement s'est déroulé le dimanche 5 juin sur le circuit de Kart-Ouest à Ploumoguer dans le Finistère. Au cours d'une épreuve d'endurance de 6 heures, 16 équipes totalisant plus de 75 pilotes venant d'horizons variés (clubs, amis et entreprises, de toute la Bretagne et au-delà...) ont pu faire fumer l'asphalte pour la bonne cause !

C'est Florence (photo), bénévole à l'association, qui est venue remettre la coupe de la victoire à l'équipe nantaise de «Kart For Fun». Un grand merci à tous les concurrents et surtout à toi Steven !

A Chacun son Mot...

« J'ai vraiment adoré cette croisière, les gens qui étaient sur mon bateau étaient merveilleux. Nous passions notre temps à plaisanter et à rire. Cette semaine a été une expérience inoubliable pour moi et m'a donné l'envie un jour de reprendre la mer à bord d'un voilier. J'ai une prothèse à la jambe et lors de cette croisière je ne me sentais pas différente, nous étions tous "dans le même bateau". J'ai passé de superbes moments. »

Apolline

« Nous avons entendu par téléphone que notre fille Anouck était heureuse, voire souriante, que vous lui avez donné du bonheur... Merci à toute l'équipe et à l'association et bon vent à tous ! »

Bernadette

« C'était carrément génial ! :) »

Océane

« Merci vraiment pour tout ce qui est fait auprès des enfants. Lors de sa première croisière j'ai retrouvé un enfant gai, heureux d'avoir partagé une telle expérience de vie. C'est une grande bouffée d'oxygène qui permet d'affronter le reste de l'année avec plus de sérénité. Merci ! »

Une maman

« C'était trop court. J'ai tous les jours des souvenirs plein la tête et je remercie du fond du cœur tout le monde sans exception. Mes mots ne seront jamais assez forts pour vous dire tout ce que j'ai ressenti »

Jimmy

ACSC SE REND À REDON

Notre association a été retenue, pour bénéficier des dividendes de l'action menée par l'École et le Lycée Professionnel Notre Dame de Redon. L'école Notre Dame a choisi le Tour de France, qui fait étape à Redon, pour support de son action. Pour le lycée ce sera un raid sportif à l'Ile aux Pies.

Vendredi 22 avril, 6h00, départ pour Redon de Sidonie, Nathalie et Joël. À notre arrivée à 9h00 nous sommes pris en main de maître par Marc Drognet, professeur d'éducation physique et coordinateur du projet. Les présentations vont bon train et à 9h45 nous voilà en car vers l'Ile aux Pies. Nous suivrons les élèves du lycée dans leurs diverses épreuves : accrobranches, tyrolienne au dessus du canal, course d'orientation, courses de canoës en double et en relais....15h00 retour à Redon pour l'arrivée du « Run and Ride » par équipe de quatre qui passe par l'école Notre Dame avec une haie d'honneur de tous les élèves de maternelle et primaire. Nous en profitons pour visiter l'exposition sur le tour de France réalisée par l'école, remarquable !!!! Pour clore cette journée mémorable et avant la remise des prix nous assistons à l'arrivée des élèves de l'école Notre Dame précédés d'une multitude de maillots Jaunes de toute nuance et forme. Cette action menée sur trois semaines a permis de faire faire 4406 km sur divers vélos à des participants âgés de 4 à 90 ans. Notre association a été citée dans la presse locale et une belle photo a été diffusée dans le Ouest-France du 02 mai. Nous pouvons remercier l'école et le lycée Notre Dame pour ce grand projet magnifiquement réalisé et le chèque de 3121 €.



A Babord...

Opérations «Bols de riz»

Pour la toute première fois, À Chacun Son Cap a été sollicitée pour bénéficier de 3 opérations

«Bols de riz» ! Lors de ces actions, de jeunes écoliers qui mangent habituellement à la cantine de leur établissement acceptent, pour le même «tarif», de prendre un repas un peu plus frugal (à base de riz).

Le prix de revient du repas étant moindre, la différence est généralement reversée à une association caritative. Nous tenions donc à remercier ici les jeunes des écoles ND des Carmes de Brest (29), Ste Anne de Landerneau (29) et du collège Le Cleu St Joseph de Redon (35).

SOUTENEZ

l'action d'À CHACUN SON CAP !

Vous pouvez aider l'association en adhérant en qualité de :

Membre adhérent : 25 €

Membre de soutien : supérieur à 25 €

Membre donateur : supérieur à 50 €

Vous avez maintenant la possibilité d'effectuer cette adhésion, ou un don, **en ligne et de façon sécurisée**, sur le site de l'association :

WWW.ACHACUNSONCAP.COM

Sur cette même page, si vous le préférez, vous pourrez aussi éditer un formulaire pour une adhésion avec un règlement par chèque.

Tout versement fera l'objet d'un reçu pour votre déduction d'impôts, conformément aux conditions fixées par le Code général des Impôts.

A Tribord...

Opération

«Boules de Noël»

Avec le soutien du magasin Géant de Brest, 4 clubs Rotary de Brest et sa région organisent chaque année au moment des fêtes de fin d'année une vente de boules de Noël au profit d'une association qui oeuvre localement. C'est À Chacun Son Cap qui a été choisie pour bénéficier de l'action 2011 ! Après quelques réunions conviviales avec les Rotariens, nos bénévoles sont venus les épauler les vendredi 16 et samedi 17 décembre. Saluons ici le bel engagement de chacun qui a permis de collecter 2000€ pour l'association !